

Согласовано: _____
 Заведующий ДОУ _____
 МБОУ ПГО "ООШ с. Курманово"
 162.00 руб

Согласовано: _____
 Заведующий ДОУ _____
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Ю. Козырева
 197.00 руб

Меню на 11 сентября 2016 г.
 Полевской ДОУ 3-7 л

Выход	Калорийность		Выход	Калорийность
Понедельник				
Завтрак				
150	180	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	216
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Обед				
30	42,1	Салат из отварного картофеля, са огурцов и моркови с маслом растительным. Летний	40	56,1
150	81,2	Суп-пюре из гороха	180	97,5
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
50	90	**Котлета Пожарская	70	126
20	10,6	Соус белый основной	20	10,6
80	113,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	141,8
150	86,7	Компот из смеси сухофруктов	180	104,1
20	48,4	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	60,5
20	51,8	Хлеб ржаной.	25	64,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	180	108
40	158,9	Коржик молочный	40	158,9
Ужин				
130	152,5	Котлета картофельная с морковью*	140	164,2
15	13,7	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 366,1	Итого		1 658,7

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано: _____
 Заведующий ДОУ _____
 МБОУ ПГО "ООШ с. Курманово"
 162.00 руб

Согласовано: _____
 Заведующий ДОУ _____
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Ю. Козырева
 197.00 руб

Меню на 12 сентября 2016 г.
 Полевской ДОУ 3-7 л

Выход	Калорийность		Выход	Калорийность
Вторник				
Завтрак				
150	182	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	242,6
150	59,9	Чай с лимоном	180	71,8
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
Обед				
150	88,5	Борщ с капустой картофелем и сметаной	180	106,2
50	100,6	Биточек рыбный	70	140,9
80	82,7	Пюре картофельное	100	103,3
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	79,5	Кисломолочный продукт	150	79,5
40	125,9	Булочка дорожная.	40	125,9
Ужин				
40	47,8	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	40	47,8
70	158,2	**Сырники	70	158,2
20	21,7	Соус сладкий из повидла	20	21,7
150	47,9	Чай с сахаром	200	63,8
15	41,1	Хлеб пшеничный	20	54,8
	1 300,2	Итого		1 563,6

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано: _____
 Заведующий ДОУ _____
 МБОУ ПГО "ООШ с. Курманово"
 162.00 руб

Согласовано: _____
 Заведующий ДОУ _____
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Ю. Козырева
 197.00 руб

Меню на 11 сентября 2016 г.
 Полевской ДОУ 3-7 л

Выход	Калорийность		Выход	Калорийность
Среда				
Завтрак				
150	154,2	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	205,6
150	114	Кофейный напиток с молоком	180	136,8
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Обед				
20	11	Огурцы свежие порционно	30	16,5
150	82,3	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	98,7
60	140,8	Оладьи из печени	70	164,3
20	10,6	Соус белый основной	20	10,6
80	118,3	Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук)	100	147,9
150	74,3	Компот из свежих плодов	180	89,2
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	180	108
40	138,8	Ватрушка с повидлом	40	138,8
Ужин				
40	88,3	Фрикаделька из мяса птицы	40	88,3
100	133,3	Каша перловая рассыпчатая	120	159,9
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 391,8	Итого		1 677,6

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано: _____
 Заведующий ДОУ _____
 МБОУ ПГО "ООШ с. Курманово"
 162.00 руб

Согласовано: _____
 Заведующий ДОУ _____
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Ю. Козырева
 197.00 руб

Меню на 12 сентября 2016 г.
 Полевской ДОУ 3-7 л

Выход	Калорийность		Выход	Калорийность
Четверг				
Завтрак				
150	165,2	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	220,3
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
100	71,2	Яблоки печеные	100	71,2
Обед				
150	80,7	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	96,8
50	120	Колбаска витаминная	70	168
20	11,1	Соус томатный	20	11,1
80	117,6	Рис припущенный	100	147
150	86,7	Компот из смеси сухофруктов	180	104,1
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	180	108
40	83,5	Шаньга со сметаной	40	83,5
Ужин				
20	25,1	Яйцо отварное шт	20	25,1
130	136,3	Рагу из овощей	150	157,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 314,1	Итого		1 619,4

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Согласовано: _____ Утверждаю директор
Заведующий ДОУ "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 3 сентября 2017 г.

Полетской ДОУ 1-3 г
162,00 руб

Полетской ДОУ 3-7 л
197,00 руб

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	178,5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	238
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Обед				
30	40,1	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	40	53,5
150	88,5	Суп-пюре овощной	180	106,2
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
		Рыба запеченная в молочном соусе	80	177
50	73,6	Суфле из рыбы		
20	15,8	Соус сметанный с томатом		
80	128,4	Каша гречневая рассыпчатая	100	160,6
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	180	108
40	99,3	Маффин творожный®	40	99,3
Ужин				
120	170,8	Картофель тушеный	150	213,5
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	41,1	Хлеб пшеничный	20	54,8
	1 283,4	Итого		1 680,5

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____