

Согласовано: Директор
МБОУ ПГО "ООШ с Курганово"
Л.В. Нелюбина



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырева



16.09.2024 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	8	10,41	118,5
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	220	5,61	7	34,85	226,2
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
Итого за Завтрак		490	11,12	17	87,92	531,1
Итого за день		490	11,12	17	87,92	531,1

Согласовано: Директор
МБОУ ПГО "ООШ с Курганово"
Л.В. Нелюбина



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырева



17.09.2024 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,18	1	22,13	103,4
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	4,2	8	26,2	240
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	82,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	17,55	77,7
Итого за Завтрак		500	12,14	11	97,93	567,1
Итого за день		500	12,14	11	97,93	567,1

Согласовано: Директор
МБОУ ПГО "ООШ с Курганово"
Л.В. Нелюбина



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырева



18.09.2024 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
808	Бутерброд с маслом сливочным	35	1,84	9	12,15	138,3
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200	5,42	6	33,83	176
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85	25,9
Итого за Завтрак		485	11,93	18	89,41	519,1
Итого за день		485	11,93	18	89,41	519,1

Согласовано: Директор
МБОУ ПГО "ООШ с Курганово"
Л.В. Нелюбина



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырева



19.09.2024 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	6,73	9	28,79	221,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
Итого за Завтрак		560	11,05	11	78,95	479,8
Итого за день		560	11,05	11	78,95	479,8

Согласовано: Директор
МБОУ ПГО "ООШ с Курганово"
Л.В. Нелюбина



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



20.09.2024 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 073	Пудинг творожно-манный	70	10,49	6	11,17	165,9
902	Молоко сгущенное	30	2,37	3	16,32	96,3
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	150	5,39	5	26,84	182
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	82,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
Итого за Завтрак		500	23,26	16	98,08	638,1
Итого за день		500	23,26	16	98,08	638,1

Согласовано: Директор
МБОУ ПГО "ООШ с Курганово"
Л.В. Нелюбина



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырева



21.09.2024 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,18	1	22,13	103,4
334	Макаронные изделия запеченные с	200	17,71	20	47,6	291
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	82,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	17,55	77,7
Итого за Завтрак		500	25,65	23	119,33	618,1
Итого за день		500	25,65	23	119,33	618,1
