

Согласовано: Директор
МБОУ ПГО "ООШ с Курганово"
Л. В. Нелюбина



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



07.10.2024 (понедельник)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
806,13	Маффин ванильный®	40	5,48	6	6,36	99,3
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	220	5,96	6	37,22	193,6
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
Итого за Завтрак		500	15,38	14	81,98	459,4
Итого за день		500	15,38	14	81,98	459,4

Согласовано: Директор
МБОУ ПГО "ООШ с Курганово"
Л. В. Нелюбина



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



08.10.2024 (вторник)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
1 066,02	**Сырники с яблоком	80	8,8	9	15,93	180,8
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	4,48	4	35,08	198,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
Итого за Завтрак		520	17	16	88,59	562
Итого за день		520	17	16	88,59	562

Согласовано: Директор
МБОУ ПГО "ООШ с Курганово"
Л. В. Нелюбина



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



09.10.2024 (среда)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
1 330,01	**Блинчики	60	3,3	3	21,3	129,5
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	190	4,85	6	30,1	195,3
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	82,2
Итого за Завтрак		500	13,04	12	94,33	531,1
Итого за день		500	13,04	12	94,33	531,1

Согласовано: Директор
МБОУ ПГО "ООШ с Курганово"
Л. В. Нелюбина



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



10.10.2024 (четверг)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
1 046	Бутерброд с повидлом	30	1,63	1	16,6	77,6
892	Омлет с картофелем	200	13,65	17	19,28	283,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	35	3,75	2	18,73	95,9
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Завтрак		490	21,16	21	85,24	585,7
Итого за день		490	21,16	21	85,24	585,7

Согласовано: Директор
МБОУ ПГО "ООШ с Курганово"
Л. В. Нелюбина



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



11.10.2024 (пятница)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	9,63	8	32,03	238
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
Итого за Завтрак		540	12,25	9	70,49	444,6
Итого за день		540	12,25	9	70,49	444,6

Согласовано: Директор
МБОУ ПГО "ООШ с Курганово"
Л. В. Нелюбина



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



12.10.2024 (суббота)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
1 141	Печенье детское (конд изд)	60	4,5	6	31,4	244,2
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	6,05	9	28,52	220,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	109,6
Итого за Завтрак		500	14,83	17	97,32	637,9
Итого за день		500	14,83	17	97,32	637,9