

Согласовано: Директор
МБОУ ПГО "ООШ с Курганово"
 Л.В. Нелюбина



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева



05.11.2024 (вторник)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-дыг | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|---------|---------|--------|------------|---------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 1 066,02 | **Сырники с яблоком | 80 | 8,8 | 9 | 15,93 | 180,8 |
| 902 | Молоко сгущенное | 20 | 1,58 | 2 | 10,88 | 64,2 |
| 842 | Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным | 190 | 4,25 | 4 | 33,32 | 188,4 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| Итого за Завтрак | | 510 | 16,77 | 16 | 86,83 | 552 |
| Итого за день | | 510 | 16,77 | 16 | 86,83 | 552 |

Согласовано: Директор
МБОУ ПГО "ООШ с.Курганово"
 Л.В. Нелюбина



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева



06.11.2024 (среда)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 1 330,01 | **Блинчики | 60 | 3,3 | 3 | 21,3 | 129,5 |
| 902 | Молоко сгущенное | 20 | 1,58 | 2 | 10,88 | 64,2 |
| 235,05 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 190 | 4,85 | 6 | 30,1 | 195,3 |
| 971 | Чай ягодный | 200 | 0,1 | | 16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,21 | 1 | 16,05 | 82,2 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 13,04 | 12 | 94,33 | 531,1 |
| Итого за день | | 500 | 13,04 | 12 | 94,33 | 531,1 |

Согласовано: Директор
МБОУ ПГО "ООШ с Курганово"
Л. В. Нелюбина



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



07.11.2024 (четверг)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|----------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 1 046 | Бутерброд с повидлом | 40 | 2,18 | 1 | 22,13 | 103,4 |
| 892 | Омлет с картофелем | 200 | 13,65 | 17 | 19,28 | 283,6 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 35 | 3,75 | 2 | 18,73 | 95,9 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 25 | 2,13 | 1 | 14,63 | 64,8 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 21,71 | 21 | 90,77 | 611,5 |
| Итого за день | | 500 | 21,71 | 21 | 90,77 | 611,5 |

Согласовано: Директор
МБОУ ПГО "ООШ с Курганово"
 Л.В. Нелюбина



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева



08.11.2024 (пятница)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|-----------------|--------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 976 | Яблоки свежие | 110 | 0,44 | | 10,78 | 80,7 |
| 851 | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 200 | 9,63 | 8 | 32,03 | 238 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| Итого за Завтрак | | 530 | 12,21 | 9 | 69,51 | 437,3 |
| Итого за день | | 530 | 12,21 | 9 | 69,51 | 437,3 |

Согласовано: Директор
МБОУ ПГО "ООШ с Курганово"
Л. В. Нелюбина



Утверждаю директор
ООО "Комбинат детского питания"
Ю. Козырева



09.11.2024 (суббота)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 1 141 | Печенье детское (конд изд) | 60 | 4,5 | 6 | 31,4 | 244,2 |
| 846 | Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным | 200 | 6,05 | 9 | 28,52 | 220,3 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 40 | 4,28 | 2 | 21,4 | 109,6 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 14,83 | 17 | 97,32 | 637,9 |
| Итого за день | | 500 | 14,83 | 17 | 97,32 | 637,9 |