

Согласовано: Директор
МБОУ ПГО "ООШ с.Курганово"
Л.В. Нелюбина Л.В. Нелюбина



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева С.Ю. Козырева



25.11.2024 (понедельник)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
806,13	Маффин ванильный®	40	5,48	6	6,36	99,3
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	220	5,61	7	34,85	226,2
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
Итого за Завтрак		500	15,02	15	83,87	511,9
Итого за день		500	15,02	15	83,87	511,9

Согласовано: Директор
МБОУ ПГО "ООШ с.Курганово"
Л.В. Нелюбина Л.В. Нелюбина



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева С.Ю. Козырева



26.11.2024 (вторник)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 046	Бутерброд с повидлом	45	2,45	1	24,9	116,3
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	4,2	8	26,2	240
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	82,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	17,55	77,7
Итого за Завтрак		505	12,41	11	100,7	580
Итого за день		505	12,41	11	100,7	580

Согласовано: Директор
МБОУ ПГО "ООШ с.Курганово"
Л.В. Нелюбина Л.В. Нелюбина



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева С.Ю. Козырева



27.11.2024 (среда)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 330,01	**Блинчики	60	3,3	3	21,3	129,5
1 142	Повидло	20	0,02		3,28	13,5
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200	5,42	6	33,83	176
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85	25,9
Итого за Завтрак		510	11,83	10	90,96	459,6
Итого за день		510	11,83	10	90,96	459,6

Согласовано: Директор
МБОУ ПГО "ООШ с.Курганово"
Л.В. Нелюбина Л.В. Нелюбина



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева С.Ю. Козырева



28.11.2024 (четверг)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	6,73	9	28,79	221,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
Итого за Завтрак		560	11,05	11	78,95	479,8
Итого за день		560	11,05	11	78,95	479,8

Согласовано: Директор
МБОУ ПГО "ООШ с.Курганово"
Л.В. Нелюбина Л.В. Нелюбина



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева С.Ю. Козырева



29.11.2024 (пятница)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 066,01	**Сырники	70	5,83	7	11,61	158,2
902	Молоко сгущенное	30	2,37	3	16,32	96,3
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	150	5,39	5	26,84	182
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	82,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
Итого за Завтрак		500	18,6	17	98,52	630,4
Итого за день		500	18,6	17	98,52	630,4

Согласовано: Директор
МБОУ ПГО "ООШ с.Курганово"
Л.В. Нелюбина Л.В. Нелюбина



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева С.Ю. Козырева



30.11.2024 (суббота)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,18	1	22,13	103,4
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	17,71	20	47,6	291
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	82,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	17,55	77,7
Итого за Завтрак		500	25,65	23	119,33	618,1
Итого за день		500	25,65	23	119,33	618,1