

Согласовано: Директор

МБОУ ПГО "ООШ с.Курганово" ООО "Комбинат

Л.В. Нелюбина

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

09.12.2024 (понедельник)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-дыг	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
806,13	Маффин ванильный®	40	5,48	6	6,36	99,3
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	220	5,61	7	34,85	226,2
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
Итого за Завтрак		500	15,02	15	83,87	511,9
Итого за день		500	15,02	15	83,87	511,9

Согласовано: Директор

МБОУ ПГО "ООШ с Курганово" ООО "Комбинат

Л.В. Нелюбина

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



10.12.2024 (вторник)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-дыг г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,18	1	22,13	103,4
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250	5,25	11	32,75	300
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
Итого за Завтрак		530	11,27	14	93,28	573,8
Итого за день		530	11,27	14	93,28	573,8

Согласовано: Директор

МБОУ ПГО "ООШ с.Курганово" ООО "Комбинат

Л.В. Нелюбина

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



11.12.2024 (среда)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- дыг	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 330,01	**Блинчики	60	3,3	3	21,3	129,5
1 142	Повидло	20	0,02		3,28	13,5
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200	5,42	6	33,83	176
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85	25,9
Итого за Завтрак		510	11,83	10	90,96	459,6
Итого за день		510	11,83	10	90,96	459,6

Согласовано: Директор

МБОУ ПГО "ООШ с.Курганово" ООО "Комбинат

Л.В. Нелюбина

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



12.12.2024 (четверг)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	6,73	9	28,79	221,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
Итого за Завтрак		560	11,05	11	78,95	479,8
Итого за день		560	11,05	11	78,95	479,8

Согласовано: Директор

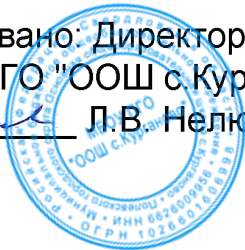
МБОУ ПГО "ООШ с.Курганово" ООО "Комбинат

Л.В. Нелюбина

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



13.12.2024 (пятница)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-дыг г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 066,01	**Сырники	70	5,83	7	11,61	158,2
902	Молоко сгущенное	30	2,37	3	16,32	96,3
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	150	5,39	5	26,84	182
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	82,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
Итого за Завтрак		500	18,6	17	98,52	630,4
Итого за день		500	18,6	17	98,52	630,4

Согласовано: Директор

МБОУ ПГО "ООШ с.Курганово" ООО "Комбинат

Л.В. Нелюбина



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



14.12.2024 (суббота)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,18	1	22,13	103,4
334	Макаронные изделия запеченные с	240	21,25	24	57,12	349,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
Итого за Завтрак		520	27,27	27	117,65	623
Итого за день		520	27,27	27	117,65	623