



Секретариат: Директор  
ФГОУ НПО «ФНИС с. Курганово»  
И.В. Нелюбина



Верулаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С. Козырева

Меню на 9 января 2025 г.

Полевской Яс 1-3 г  
168.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л  
205.00 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
		<b>Завтрак</b>		
150	165,2	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	220,3
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
		<b>Обед</b>		
150	82,5	Суп-лапша на курином бульоне	180	99
50	120	Колбаска витаминная	70	168
15	8,3	Соус томатный	20	11,1
80	96,3	Рис припущенный	100	120,3
150	86,7	Компот из смеси сухофруктов	180	104,1
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		<b>Полдник</b>		
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	157,6	Булочка домашняя	40	157,6
		<b>Ужин</b>		
40	88,3	Фрикаделька из мяса птицы	40	88,3
15	8	Соус белый основной*	15	8
100	133,3	Каша перловая рассыпчатая	120	159,9
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	<b>1 428,1</b>	<b>Итого</b>		<b>1 707,5</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Составлено: Директор

«ДОУ ПМО «ОШ с. Курганово»

И.В. Нелюбина

Полевской Яс 1-3 г

168.00 руб

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

Меню на 10 января 202

Полевской ДОУ 3-7 л

205.00 руб

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
		<b>Завтрак</b>		
150	178,5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	238
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
		<b>Обед</b>		
150	88,5	Суп-пюре овощной	180	106,2
1	0,2	Чеснок	1	0,2
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
		Рыба запеченная в молочном соусе	80	177
50	73,6	Суфле из рыбы		
15	11,9	Соус сметанный с томатом		
80	128,4	Каша гречневая рассыпчатая	100	160,6
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		<b>Полдник</b>		
150	90	Молоко кипяченое	150	90
15	61,1	Печенье детское (конд изд)	40	162,8
		<b>Ужин</b>		
120	170,8	Картофель тушеный	150	213,5
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	41,1	Хлеб пшеничный	20	54,8
	<b>1 206,2</b>	<b>Итого</b>		<b>1 679,1</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Составлено: Директор

«ДООУ ПМО «ОШ с. Курганово»

И.В. Нелюбина

Полевской Яс 1-3 г

168.00 руб

Подтверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

Меню на 13 января 202

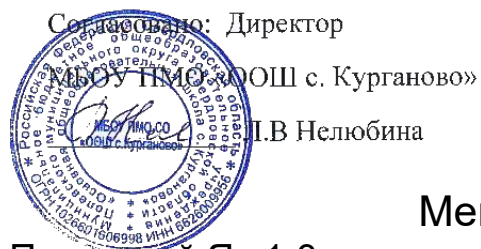
Полевской ДООУ 3-7 л

205.00 руб

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
		<b>Завтрак</b>		
140	168	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	240
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
		<b>Обед</b>		
150	92,3	Суп с крупой пшениной "Волна" со сметаной	180	110,7
1	0,2	Чеснок	1	0,2
50	91,4	**Биточек куриный	70	128
20	11,1	Соус томатный	20	11,1
80	106,6	Каша перловая рассыпчатая	100	133,3
150	74,3	Компот из свежих плодов	180	89,2
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		<b>Полдник</b>		
150	90	Молоко кипяченое	150	90
50	197	Булочка домашняя	50	197
		<b>Ужин</b>		
40	94,2	Тефтели из мяса птицы с луком	40	94,2
15	13,7	Соус молочный (для подачи к блюду)	15	13,7
80	113,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	141,8
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	15	38,9
	<b>1 383,8</b>	<b>Итого</b>		<b>1 669,7</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



Составлено: Директор

«ОУ ПМО «ООШ с. Курганово»

И.В. Нелюбина



Подтверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

Меню на 14 января 2022

Полевской Яс 1-3 г  
168.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л  
205.00 руб

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
140	169,8	Каша пшениная молочная жидкая с маслом сливочным	200	242,6
150	59,9	Чай с лимоном	180	71,8
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
<b>Обед</b>				
150	69,3	Рассольник домашний со сметаной	180	83,1
1	0,1	Лук репчатый	1	0,1
50	100,6	Биточек рыбный	60	120,7
15	8	Соус белый основной*	15	8
80	96,3	Рис припущенный	100	120,3
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
<b>Полдник</b>				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	1,6	Пряник молочный	40	1,6
<b>Ужин</b>				
70	105,5	**Сырники	70	105,5
30	18,4	Салат из моркови с сахаром	40	24,5
20	26,1	Соус сладкий из повидла	20	26,1
160	51,1	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	25	64,8
<b>1 140,4</b>		<b>Итого</b>	<b>1 382,8</b>	

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



Согласовано: Директор  
 «ФГОУ ПМО «ООШ с. Курганово»  
 И.В. Нелюбина



Подтверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю. Козырева

Меню на 15 января 202

Полевской Яс 1-3 г  
 168.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л  
 205.00 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
140	143,9	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	185,1
150	114	Кофейный напиток с молоком	180	136,8
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
<b>Обед</b>				
150	94	Суп картофельный с бобовыми	180	112,8
1	0,2	Чеснок	1	0,2
50	106,7	Суфле из печени		
		Печень, тушенная в томатном соусе	80	141,9
15	8	Соус белый основной		
80	112	Пюре картофельное	100	140
150	86,7	Компот из смеси сухофруктов	180	104,1
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
<b>Полдник</b>				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
50	164	Булочка "Веснушка"	50	164
<b>Ужин</b>				
130	214,8	Котлета морковная с маслом	150	247,9
20	20,6	Соус сметанный	20	20,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	<b>1 395,6</b>	<b>Итого</b>		<b>1 662,8</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



Согласовано: Директор  
 «ФГОУ ПМО «ООШ с. Курганово»  
 И.В. Нелюбина



Подтверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю. Козырева

Меню на 16 января 202

Полевской Яс 1-3 г  
 168.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л  
 205.00 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
		<b>Завтрак</b>		
140	168	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	240
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
		<b>Обед</b>		
150	78,1	Суп картофельный со сметаной	180	93,7
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
140	328,8	**Плов со свиной	160	375,7
1	0,1	Лук репчатый	1	0,1
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		<b>Полдник</b>		
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	118,5	Сдоба обыкновенная	40	118,5
		<b>Ужин</b>		
40	84,7	Котлета рыбная из минтая	40	84,7
80	113,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	141,8
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	<b>1 399,3</b>	<b>Итого</b>		<b>1 678,9</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



Составлено: Директор  
 «ФГОУ ПМО «ОШ с. Курганово»  
 И.В. Нелюбина



Составлено: Директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 И.В. Козырева

Меню на 17 января 2025 г.

Полевской Яс 1-3 г  
 168.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л  
 205.00 руб

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
		<b>Завтрак</b>		
140	154,2	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	180	198,3
150	59,9	Чай с лимоном	180	71,8
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
		<b>Обед</b>		
150	82,2	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	98,7
1	0,2	Чеснок	1	0,2
50	139,6	**Фигурки рыбные	50	139,6
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
80	91,2	Каша гречневая вязкая.	100	114
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		<b>Полдник</b>		
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	135,6	Манник	40	135,6
		<b>Ужин</b>		
40	42,6	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	40	42,6
70	102,8	Омлет натуральный	90	132,2
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	41,1	Хлеб пшеничный	20	54,8
	<b>1 322,2</b>	<b>Итого</b>		<b>1 554,5</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_