



Составлено: Директор

ООО "Комбинат общественного питания" с. Курганово»

И.В. Нелюбина



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева

13.01.2025 (понедельник)

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
806,13	Маффин ванильный®	40	5,48	4	6,36	99,3
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	220	5,96	6	37,22	193,6
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>15,38</b>	<b>12</b>	<b>81,98</b>	<b>459,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>15,38</b>	<b>12</b>	<b>81,98</b>	<b>459,4</b>



Согласовано: Директор  
 «ШКОЛЫ № 5 (ООШ с. Курганово)»  
 И.В. Нелюбина



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Ю. Козырева

14.01.2025 (вторник)

## Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

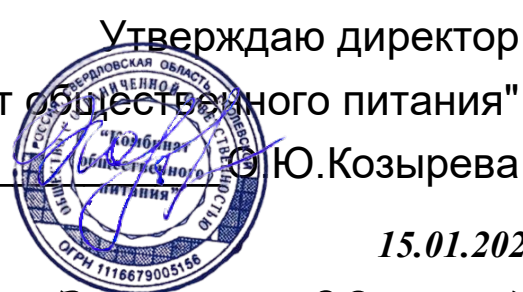
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 066,02	**Сырники с яблоком	80	8,8	9	15,93	180,8
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	9,55	64,2
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	220	4,92	5	38,58	218,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>540</b>	<b>17,44</b>	<b>17</b>	<b>90,76</b>	<b>581,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>540</b>	<b>17,44</b>	<b>17</b>	<b>90,76</b>	<b>581,8</b>



Согласовано: Директор

ООО "Комбинат общественного питания" с. Курганово»

И.В. Нелюбина



Утверждаю директор

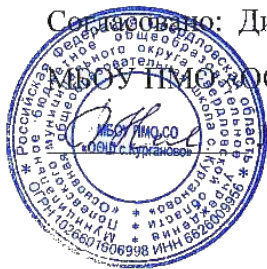
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева

15.01.2025 (среда)

## Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 330,01	**Блинчики	60	3,3	3	21,3	129,5
1 142	Повидло	20	0,02		3,28	13,5
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	220	10,01	11	34,85	226,2
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
<b>Итого за Завтрак</b>		520	15,57	15	86,13	483,9
<b>Итого за день</b>		520	15,57	15	86,13	483,9



Согласовано: Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
И.В. Нелюбина



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

16.01.2025 (четверг)

## Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,18	1	15,47	103,4
892	Омлет с картофелем	200	13,65	17	19,28	283,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		480	19,67	20	73,15	557,4
<b>Итого за день</b>		480	19,67	20	73,15	557,4



Согласовано: Директор  
«ШКОЛЫ ПИЩЕВОГО ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ»  
ООО «Комбинат общественного питания»  
И.В. Нелюбина



Утверждаю директор  
ООО «Комбинат общественного питания»  
Ю.Ю. Козырева

17.01.2025 (пятница)

## Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	9,63	8	32,03	238
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>530</b>	<b>12,21</b>	<b>9</b>	<b>69,51</b>	<b>437,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>530</b>	<b>12,21</b>	<b>9</b>	<b>69,51</b>	<b>437,3</b>



Согласовано: Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
И.В. Нелюбина



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю. Козырева

18.01.2025 (суббота)

## Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 141	Печенье детское (конд изд)	40	3	4	20,93	162,8
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	220	6,66	10	31,37	242,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	109,6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>13,94</b>	<b>16</b>	<b>89,7</b>	<b>578,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>13,94</b>	<b>16</b>	<b>89,7</b>	<b>578,5</b>