

Согласовано: Директор  
МБОУ ПГО "ООШ с.Курганово"  
*Л.В. Нелюбина*



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



*О.Ю. Козырева*

14.04.2025 (понедельник)

## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
806,13	Маффин ванильный®	40	5,48	4	6,36	103
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	220	10,01	11	34,85	226,2
686,02	Чай с лимоном @ 200	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>19,39</b>	<b>17</b>	<b>76,77</b>	<b>499,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>19,39</b>	<b>17</b>	<b>76,77</b>	<b>499,7</b>

Согласовано: Директор  
МБОУ ПГО "ООШ с.Курганово"  
*Л.В. Нелюбина*



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



*О.Ю. Козырева*

15.04.2025 (вторник)

## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	230	6,36	10	30,13	276
14 539,27	Чай с сахаром @	200	0,2		6,5	26,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>14,59</b>	<b>15</b>	<b>67,32</b>	<b>502,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>14,59</b>	<b>15</b>	<b>67,32</b>	<b>502,1</b>

Согласовано: Директор  
МБОУ ПГО "ООШ с.Курганово"  
*Л.В. Нелюбина*



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



*О.Ю. Козырева*

16.04.2025 (среда)

## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
1 330,01	Блинчики @	50	2,75	3	17,75	107,9
1 142	Повидло	20	0,02		3,28	13,5
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	180	4,88	5	30,45	176,4
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
	<b>Итого за Завтрак</b>	490	11,49	10	82,85	468,3
	<b>Итого за день</b>	490	11,49	10	82,85	468,3

Согласовано: Директор  
МБОУ ПГО "ООШ с.Курганово"  
*Л.В. Нелюбина*



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
*О.Ю. Козырева*



17.04.2025 (четверг)

## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	190	6,39	8	27,35	210,3
14 539,27	Чай с сахаром @	200	0,2		6,5	26,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>540</b>	<b>10,87</b>	<b>10</b>	<b>65,03</b>	<b>428,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>540</b>	<b>10,87</b>	<b>10</b>	<b>65,03</b>	<b>428,4</b>

Согласовано: Директор  
МБОУ ПГО "ООШ с.Курганово"  
*Л.В. Нелюбина*



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



*О.Ю. Козырева*

18.04.2025 (пятница)

## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,18	1	15,47	103,4
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	220	19,48	22	37,7	320,1
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>25,5</b>	<b>25</b>	<b>84,54</b>	<b>594</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>25,5</b>	<b>25</b>	<b>84,54</b>	<b>594</b>

Согласовано: Директор  
МБОУ ПГО "ООШ с.Курганово"  
*Л.В. Нелюбина*



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



*О.Ю. Козырева*

19.04.2025 (суббота)

## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 066,01	Сырники @	65	4,55	4	9,91	97,9
1 142	Повидло	20	0,02		3,28	13,5
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	170	6,11	5	30,42	206,2
971	Чай ягодный	200	0,1		16	60,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
<b>Итого за Завтрак</b>		495	14,62	11	80,01	488,4
<b>Итого за день</b>		495	14,62	11	80,01	488,4