Согласовано: Директор
МБОУ ПГО "ООШ с.Курганово"
_____ Л.В. Нелюбина

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева

14.04.2025 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Обед					
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	210	2,22	6	16,61	115,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины_@	90	10,08	25	3,47	216,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	160	6,91	3	41,29	226,9
828	Чай с сахаром_@	200			10,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
	Итого за Обед	705	24,2	37	92,78	741,2
	Итого за день	705	24,2	37	92,78	741,2

Согласовано: Директор
МБОУ ПГО "ООШ с.Курганово"
_____ Л.В. Нелюбина

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева

15.04.2025 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Обед					
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,16	Котлета куриная Особая_@	90	12	10	7,2	162
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
512	Рис припущенный	150	3,05	3	25,01	225,5
686	Чай с лимоном_@	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		7,28	40,4
	Итого за Обед	700	22,85	22	80,76	690,1
	Итого за день	700	22,85	22	80,76	690,1

Согласовано: Директор
МБОУ ПГО "ООШ с.Курганово"
_____ Л.В. Нелюбина

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева

16.04.2025 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Обед					
1 039	Суп с вермишелью	200	1,94	2	13,95	80,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 022	Птица, тушенная в соусе красном с овощами_@	90	16,86	21	8,41	208,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	160	8,06	11	42,5	256,9
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	25	2,12	1	12,12	67,2
	Итого за Обед	700	32,43	37	111,6	780,8
	Итого за день	700	32,43	37	111,6	780,8

Согласовано: Директор
МБОУ ПГО "ООШ с.Курганово"
_____ Л.В. Нелюбина

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева

17.04.2025 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Обед					
1 049	Суп-пюре из гороха	210	6,48	2	19,01	113,7
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 027,13	Котлета Деревенская_@	90	12	10		162
995	Пюре картофельное	150	3,31	8	27,17	210
14 539,27	Чай с сахаром_@	200	0,2		6,5	26,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
	Итого за Обед	700	27,13	22	80,89	663,1
	Итого за день	700	27,13	22	80,89	663,1

Согласовано: Директор
МБОУ ПГО "ООШ с.Курганово"
_____ Л.В. Нелюбина

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева

18.04.2025 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Обед					
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	215	2,55	6	14,13	117,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 319,01	Шницель из мяса птицы _@	90	3,3	6	19,99	150,1
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	10	39,85	240,8
828	Чай с сахаром_@	200			10,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
	Итого за Обед	700	16,81	25	96,84	648,3
	Итого за день	700	16,81	25	96,84	648,3

Согласовано: Директор
МБОУ ПГО "ООШ с.Курганово"
_____ Л.В. Нелюбина

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева

19.04.2025 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Обед					
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	230	1,75	5	8,46	126,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 020	Плов с мясом птицы_@	210	19,54	24	40,62	398,8
686	Чай с лимоном_@	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	85,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
	Итого за Обед	695	27,41	32	90,03	735,6
	Итого за день	695	27,41	32	90,03	735,6