Утверждаю директор

МБОУ ПМО «ООШ с.Курганово»

Л.В. Нелюбина _____

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

_____ Ю.Козырева

06.10.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	160	4,81	6	20,18	160,2
891	Омлет запеченный или паровой	100	10,08	11	3,26	152,6
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,15	1	22,19	103,4
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
	Итого за Завтрак	525	19,78	19	74,17	547,1
	Итого за день	525	19,78	19	74,17	547,1

Утверждаю директор

МБОУ ПМО «ООШ с.Курганово»

Л.В. Нелюбина _____

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

_____ Ю.Козырева

07.10.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	220	6,18	7	34,85	248,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
	Итого за Завтрак	500	11,53	19	81,25	592,8
	Итого за день	500	11,53	19	81,25	592,8

Утверждаю директор

МБОУ ПМО «ООШ с.Курганово»

Л.В. Нелюбина _____

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

_____ Ю.Козырева

08.10.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	6,73	9	28,79	221,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
450,19	Кекс ванильный с изюмом	60	6,88	6	33,72	171,7
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
	Итого за Завтрак	500	16,85	15	98,03	553,7
	Итого за день	500	16,85	15	98,03	553,7

Утверждаю директор

МБОУ ПМО «ООШ с.Курганово»

Л.В. Нелюбина _____

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

_____ Ю.Козырева

09.10.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,73	6	27,06	199,7
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
810	Бутерброд с сыром	40	5,58	5	13,71	118,3
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
	Итого за Завтрак	560	11,85	11	67,69	465,9
	Итого за день	560	11,85	11	67,69	465,9

Утверждаю директор

МБОУ ПМО «ООШ с.Курганово»

Л.В. Нелюбина _____

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

_____ Ю.Козырева

10.10.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7	25,23	200,2
1 330,23	Оладьи с топпингом	70	2,86	4	6,66	77,1
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	1,62		9,76	48,4
	Итого за Завтрак	500	10,49	11	57,65	389,5
	Итого за день	495	10,49	11	57,65	389,5

Утверждаю директор

МБОУ ПМО «ООШ с.Курганово»

Л.В. Нелюбина _____

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

_____ Ю.Козырева

11.10.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,19	8	31,79	242,6
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
	Итого за Завтрак	500	14,99	14	100,47	643,5
	Итого за день	500	14,99	14	100,47	643,5