

Утверждаю директор
МБОУ ПМО «ООШ с.Курганово»
Л.В. Нелюбина

Полевской Яс 1-3 г
168.00 руб

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 6 октября 2023

Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	148,7	Суп молочный с вермишелью	180	178,4
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
		Обед		
150	100	Суп картофельный с бобовыми	180	120
50	155	Котлета Домашняя	70	217
15	8,3	Соус томатный	15	8,3
80	91,2	Каша гречневая вязкая.	100	114
150	96,5	Напиток из плодов шиповника	180	115,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
40	131,2	Булочка "Веснушка"	40	131,2
150	90	Молоко кипяченое	150	90
		Ужин		
40	79,5	Тефтели из мяса птицы с луком	40	79,5
100	93	Капуста тушеная	100	93
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 336	Итого		1 581,6

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Утверждаю директор

МБОУ ПМО «ООШ с.Курганово»

Л.В. Нелюбина



Полевской Яс 1-3 г
168.00 руб

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева



Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Меню на 7 октября 2023

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	197,5	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	180	237
150	44,9	Чай с лимоном_@	180	53,9
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
		Обед		
150	82	Свекольник со сметаной	180	98,4
50	80,9	Суфле из рыбы	70	113,2
15	13,7	Соус молочный (для подачи к блюду)	15	13,7
80	117,5	Рис припущенный	100	146,9
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	152,8	Булочка домашняя, 100 гр.	40	152,8
		Ужин		
30	26,7	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	40	35,6
80	127,4	Макаронные изделия отварные с сыром	100	159,2
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 261,3	Итого		1 509,3

Бухгалтер:_____

Зав. производством:_____



Утверждаю директор
МБОУ ПМО «ООШ с.Курганово»
Л.В. Нелюбина



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 8 октября 2023

Полевской Яс 1-3 г
168.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	182	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,4
		Обед		
150	82	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	98,4
50	83	Печень по-строгановски куриная	70	116,2
100	98	Пюре картофельное	100	98
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	195,2	Крендель песочный с сахаром	40	195,2
		Ужин		
100	127,4	Запеканка морковная	120	152,8
15	19,6	Соус сладкий из повидла	15	19,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 250,7	Итого		1 448,8

Бухгалтер:_____

Зав. производством:_____

Утверждаю директор

МБОУ ПМО «ООШ с.Курганово» ООО "Комбинат общественного питания"

Л.В. Нелюбина

Утверждаю директор
О.О.Козырева

Меню на 9 октября 202

Полевской Яс 1-3 г
168.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Выход	Калорий ность	Четверг	Выход	Калорий ность
		Завтрак		
150	180	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	216
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
		Обед		
150	82,5	Суп-лапша на курином бульоне	180	99
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	101,9	Биточек из курицы	70	142,6
15	15,5	Соус сметанный	15	15,5
80	94	Каша перловая с овощами	100	117,5
150	61,7	Напиток апельсиновый или мандариновый	180	74
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	106,6	Рогалик с яблоками	40	106,6
		Ужин		
30	45	Салат из отварной моркови с изюмом	40	59,9
55	82,9	Сырники_@	55	82,9
15	19,6	Соус сладкий из повидла	20	26,1
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
		Итого		
	1 198			1 423,8

Бухгалтер:_____

Зав. производством:_____

Утверждаю директор

МБОУ ПМО «ООШ с.Курганово»

Л.В. Нелюбина



Полевской Яс 1-3 г
168.00 руб

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



Меню на 10 октября 202

Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	310,8	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	180	373
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
		Обед		
150	83,5	Рассольник ленинградский со сметаной	180	100,2
50	155	Котлета Домашняя	70	217
80	116,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	145,6
15	15,5	Соус сметанный	15	15,5
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90
30	100,7	Манник	30	100,7
		Ужин		
100	178,6	Омлет с капустой_@	130	232,2
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
1 474,5		Итого	1 805,1	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____