МБОУ ТІМО «ООЩ с Курганово» ООО "Комбин

Л.В. Непобина П

общественного питания" Общественного питания" Общественного Питания"

Меню на 27 октября 20

Полевской Яс 1-3 г 168.00 руб

100.00 py0 203.00 py0					
	Калорий			Калорий	
Выход	ность	Понедельник	Выход	ность	
Завтрак					
150	154,5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	185,4	
150	66	Чай с молоком	180	79,2	
30	138	Бутерброд с маслом сливочным	35	161	
		Обед			
1	0,1	Лук репчатый (порциями)	1	0,1	
150	83,5	Рассольник ленинградский со сметаной	180	100,2	
50	178,3	Котлета Детская мясная	70	249,7	
15	13,7	Соус молочный (для подачи к блюду)	15	13,7	
80	117,5	Рис припущенный	100	146,9	
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5	
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8	
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8	
		Полдник			
150	90	Молоко кипяченое	150	90	
40	131,7	Ватрушка с повидлом	40	131,7	
Ужин					
130	137,2	Запеканка картофельная с овощами	150	158,3	
15	15,5	Соус сметанный	15	15,5	
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5	
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8	
	1 395,7	Итого		1 639,1	

МБОУ ГІМО «ООЩ «Курганово» ООО "Комбина общить при питания"

Л.В. Нелюбина

общественного питания" Общественного питания" О Ю Козырева

Меню на 28 октября 20

Полевской Яс 1-3 г 168.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л 205.00 руб

168.00 pyo 205.00 pyo				
Калорий			Калорий	
ность	Вторник	Выход	ность	
	Завтрак			
182	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3	
47,9	Чай с сахаром	180	57,5	
64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,4	
	Обед			
0,2	Чеснок	1	0,2	
79,5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	95,4	
187,4	Запеканка картофельная с рыбой и маслом	150	216,3	
96,5	Напиток из плодов шиповника	180	115,8	
41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8	
38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8	
	Полдник			
90	Молоко кипяченое	150	90	
118,5	Сдоба обыкновенная	40	118,5	
Ужин				
127,4	Запеканка морковная	120	152,8	
19,6	Соус сладкий из повидла	20	26,1	
47,9	Чай с сахаром	180	57,5	
56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8	
1 198,3	Итого		1 402,2	
	Калорий ность 182 47,9 64,6 0,2 79,5 187,4 96,5 41,1 38,9 90 118,5 127,4 19,6 47,9 56,8	Калорий ность Вторник Завтрак 182 Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным 47,9 Чай с сахаром 64,6 Бутерброд с повидлом Обед 0,2 Чеснок 79,5 Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 187,4 Запеканка картофельная с рыбой и маслом 96,5 Напиток из плодов шиповника 41,1 Хлеб пшеничный 1с обогащенный 38,9 Хлеб ржаной. Полдник 90 Молоко кипяченое 118,5 Сдоба обыкновенная Ужин 127,4 Запеканка морковная 19,6 Соус сладкий из повидла 47,9 Чай с сахаром 56,8 Хлеб пшеничный	Калорий ность Вторник Выход 182 Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным 180 47,9 Чай с сахаром 180 64,6 Бутерброд с повидлом 35 Обед 1 0,2 Чеснок 1 79,5 Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 180 187,4 Запеканка картофельная с рыбой и маслом 150 96,5 Напиток из плодов шиповника 180 41,1 Хлеб пшеничный 1с обогащенный 20 38,9 Хлеб ржаной. 20 Полдник 90 Молоко кипяченое 150 118,5 Сдоба обыкновенная 40 Ужин 127,4 Запеканка морковная 120 19,6 Соус сладкий из повидла 20 47,9 Чай с сахаром 180 56,8 Хлеб пшеничный 20	

Бухгалтер:	 	
Бухгалтер.	 	

Зав. производством:_____

МБОУ ГІМО «ООЩ с Курганово» ООО "Комбин

Л.В. Непобина

общественного питания" Общественного питания" Общественного НО.Козырева

Меню на 29 октября 20

Полевской Яс 1-3 г 168.00 руб

	Калорий			Калорий
Выход	ность	Среда	Выход	ность
Завтрак				
150	169,2	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	203,1
150	44,9	Чай с лимоном_@	180	53,9
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
110	80,7	Яблоки свежие	110	80,7
		Обед		
1	0,1	Лук репчатый (порциями)	1	0,1
150	82,7	Суп картофельный с вермишелью	180	99,2
60	98,2	Оладьи из печени, тушеные в coyce	70	114,6
100	189,7	Каша гречневая рассыпчатая	110	208,7
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
По		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	134,3	Манник	40	134,3
Ужин				
40	79,5	Тефтели из мяса птицы с луком	40	79,5
80	74,4	Капуста тушеная	100	93
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 378,6	Итого		1 573

Бухгалте	p:	
Ьухгалте	p:	

МБОУ ПМО «ООЩ с Курганово» ООО "Комбина" Л.В. Не пюбина "

ждаю директор общить ного питания" ∕Ю.Козырева

Меню на 30 октября 20

Полевской Яс 1-3 г 168.00 руб

100.00 py0 203.00 py0					
Калорий			Калорий		
ность	Четверг	Выход	ность		
	Завтрак				
166,1	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	180	199,3		
66	Чай с молоком	180	79,2		
115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161		
	Обед				
0,2	Чеснок	1	0,2		
100	Суп картофельный с бобовыми	180	120		
155	Котлета Домашняя	70	217		
11,9	Соус сметанный с томатом	15	11,9		
78,4	Пюре картофельное	100	98		
79,5	Компот из изюма	180	95,4		
41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8		
38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8		
	Полдник				
90	Молоко кипяченое	150	90		
55,8	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом.	40	55,8		
	Ужин				
238,8	Макаронные изделия отварные с сыром	170	270,7		
47,9	Чай с сахаром	180	57,5		
51,8	Хлеб ржаной	20	51,8		
1 336,4	Итого		1 614,4		
	Калорий ность 166,1 66 115 0,2 100 155 11,9 78,4 79,5 41,1 38,9 90 55,8 238,8 47,9 51,8	Калорий ность Четверг Завтрак 166,1 Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным 66 Чай с молоком 115 Бутерброд с маслом сливочным Обед 0,2 Чеснок 100 Суп картофельный с бобовыми 155 Котлета Домашняя 11,9 Соус сметанный с томатом 78,4 Пюре картофельное 79,5 Компот из изюма 41,1 Хлеб пшеничный 1с обогащенный 38,9 Хлеб ржаной. Полдник 90 Молоко кипяченое Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом. Ужин 238,8 Макаронные изделия отварные с сыром 47,9 Чай с сахаром 51,8 Хлеб ржаной	Калорий ностьЧетвергВыходЗавтрак166,1Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным18066Чай с молоком180115Бутерброд с маслом сливочным35ОбедО,2Чеснок1100Сул картофельный с бобовыми180155Котлета Домашняя7011,9Соус сметанный с томатом1578,4Пюре картофельное10079,5Компот из изюма18041,1Хлеб пшеничный 1с обогащенный2038,9Хлеб ржаной.20150Полдник90Молоко кипяченое15055,8Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом.40238,8Макаронные изделия отварные с сыром17047,9Чай с сахаром18051,8Хлеб ржаной20		

Бухгалтер:	
------------	--

МБОУ ПМО «ООЩ с Курганово» ООО "Комбин

Л.В. Нелюбина

общественного питания" Общественного питания" Общественного Питания"

Меню на 31 октября 20

Полевской Яс 1-3 г 168.00 руб

	Гопорий			Копорий
D. IVOE	Калорий	Патинио	Римол	Калорий
Выход	НОСТЬ	Пятница Завтрак	Выход	НОСТЬ
		<u> </u>		
150	180	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	216
150	44,9	Чай с лимоном_@	180	53,9
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,4
		Обед		
1	0,1	Лук репчатый (порциями)	1	0,1
30	34,4	Винегрет овощной с соленым огурцом	40	45,9
150	93,4	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной	180	112,1
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	78,2	Тефтели рыбные.	70	109,5
15	11,8	Соус красный основной	15	11,8
80	117,5	Рис припущенный	100	146,9
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
15	61	Печенье детское (конд изд)110	30	122,1
Ужин				
140	146,8	Рагу из овощей	160	167,8
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 202,2	Итого		1 483,4