

Утверждаю директор

МБОУ ПМО «ООШ с.Курганово» ООО "Комбинат общественного питания"

Л.В. Нелюбина

Утверждаю директор

О.Ю.Козырева

Меню на 27 октября 202

Полевской Яс 1-3 г  
168.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л  
205.00 руб

| Выход | Калорийность   | Понедельник                                | Выход | Калорийность   |
|-------|----------------|--------------------------------------------|-------|----------------|
|       |                | <b>Завтрак</b>                             |       |                |
| 150   | 154,5          | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 180   | 185,4          |
| 150   | 66             | Чай с молоком                              | 180   | 79,2           |
| 30    | 138            | Бутерброд с маслом сливочным               | 35    | 161            |
|       |                | <b>Обед</b>                                |       |                |
| 1     | 0,1            | Лук репчатый (порциями)                    | 1     | 0,1            |
| 150   | 83,5           | Рассольник ленинградский со сметаной       | 180   | 100,2          |
| 50    | 178,3          | Котлета Детская мясная                     | 70    | 249,7          |
| 15    | 13,7           | Соус молочный (для подачи к блюду)         | 15    | 13,7           |
| 80    | 117,5          | Рис припущенный                            | 100   | 146,9          |
| 150   | 76,3           | Компот из смеси сухофруктов                | 180   | 91,5           |
| 20    | 54,8           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный              | 20    | 54,8           |
| 15    | 38,9           | Хлеб ржаной.                               | 20    | 51,8           |
|       |                | <b>Полдник</b>                             |       |                |
| 150   | 90             | Молоко кипяченое                           | 150   | 90             |
| 40    | 131,7          | Ватрушка с повидлом                        | 40    | 131,7          |
|       |                | <b>Ужин</b>                                |       |                |
| 130   | 137,2          | Запеканка картофельная с овощами           | 150   | 158,3          |
| 15    | 15,5           | Соус сметанный                             | 15    | 15,5           |
| 150   | 47,9           | Чай с сахаром                              | 180   | 57,5           |
| 20    | 51,8           | Хлеб ржаной                                | 20    | 51,8           |
|       | <b>1 395,7</b> | <b>Итого</b>                               |       | <b>1 639,1</b> |

Утверждаю директор  
МБОУ ПМО «ООШ с.Курганово» ООО "Комбинат общественного питания"  
Л.В. Нелюбина Ю.Козырева

Полевской Яс 1-3 г  
168.00 руб

Меню на 28 октября 202

Полевской ДОУ 3-7 л  
205.00 руб

| Выход          | Калорийность | Вторник                                         | Выход          | Калорийность |
|----------------|--------------|-------------------------------------------------|----------------|--------------|
|                |              | <b>Завтрак</b>                                  |                |              |
| 150            | 182          | Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным | 180            | 218,3        |
| 150            | 47,9         | Чай с сахаром                                   | 180            | 57,5         |
| 25             | 64,6         | Бутерброд с повидлом                            | 35             | 90,4         |
|                |              | <b>Обед</b>                                     |                |              |
| 1              | 0,2          | Чеснок                                          | 1              | 0,2          |
| 150            | 79,5         | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной   | 180            | 95,4         |
| 130            | 187,4        | Запеканка картофельная с рыбой и маслом         | 150            | 216,3        |
| 150            | 96,5         | Напиток из плодов шиповника                     | 180            | 115,8        |
| 15             | 41,1         | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                   | 20             | 54,8         |
| 15             | 38,9         | Хлеб ржаной.                                    | 20             | 51,8         |
|                |              | <b>Полдник</b>                                  |                |              |
| 150            | 90           | Молоко кипяченое                                | 150            | 90           |
| 40             | 118,5        | Сдоба обыкновенная                              | 40             | 118,5        |
|                |              | <b>Ужин</b>                                     |                |              |
| 100            | 127,4        | Запеканка морковная                             | 120            | 152,8        |
| 15             | 19,6         | Соус сладкий из повидла                         | 20             | 26,1         |
| 150            | 47,9         | Чай с сахаром                                   | 180            | 57,5         |
| 20             | 56,8         | Хлеб пшеничный                                  | 20             | 56,8         |
| <b>1 198,3</b> |              | <b>Итого</b>                                    | <b>1 402,2</b> |              |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Утверждаю директор  
МБОУ ПМО «ООШ с.Курганово» ООО "Комбинат общественного питания"  
Л.В. Нелюбина Ю.Козырева

Меню на 29 октября 202

Полевской Яс 1-3 г  
168.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л  
205.00 руб

| Выход | Калорийность   | Среда                                           | Выход | Калорийность |
|-------|----------------|-------------------------------------------------|-------|--------------|
|       |                | <b>Завтрак</b>                                  |       |              |
| 150   | 169,2          | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 180   | 203,1        |
| 150   | 44,9           | Чай с лимоном_@                                 | 180   | 53,9         |
| 25    | 73,9           | Бутерброд с сыром                               | 35    | 103,5        |
| 110   | 80,7           | Яблоки свежие                                   | 110   | 80,7         |
|       |                | <b>Обед</b>                                     |       |              |
| 1     | 0,1            | Лук репчатый (порциями)                         | 1     | 0,1          |
| 150   | 82,7           | Суп картофельный с вермишелью                   | 180   | 99,2         |
| 60    | 98,2           | Оладьи из печени, тушеные в соусе               | 70    | 114,6        |
| 100   | 189,7          | Каша гречневая рассыпчатая                      | 110   | 208,7        |
| 150   | 76,3           | Компот из смеси сухофруктов                     | 180   | 91,5         |
| 15    | 41,1           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                   | 20    | 54,8         |
| 15    | 38,9           | Хлеб ржаной.                                    | 20    | 51,8         |
|       |                | <b>Полдник</b>                                  |       |              |
| 150   | 90             | Молоко кипяченое                                | 150   | 90           |
| 40    | 134,3          | Манник                                          | 40    | 134,3        |
|       |                | <b>Ужин</b>                                     |       |              |
| 40    | 79,5           | Тефтели из мяса птицы с луком                   | 40    | 79,5         |
| 80    | 74,4           | Капуста тушеная                                 | 100   | 93           |
| 150   | 47,9           | Чай с сахаром                                   | 180   | 57,5         |
| 20    | 56,8           | Хлеб пшеничный                                  | 20    | 56,8         |
|       | <b>1 378,6</b> | <b>Итого</b>                                    |       | <b>1 573</b> |

Бухгалтер:\_\_\_\_\_

Утверждаю директор  
МБОУ ПМО «ООШ с.Курганово» ООО "Комбинат общественного питания"  
Л.В. Нелюбина Ю.Козырева

Полевской Яс 1-3 г  
168.00 руб

Меню на 30 октября 202

Полевской ДОУ 3-7 л  
205.00 руб

| Выход | Калорийность   | Четверг                                                  | Выход | Калорийность   |
|-------|----------------|----------------------------------------------------------|-------|----------------|
|       |                | <b>Завтрак</b>                                           |       |                |
| 150   | 166,1          | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | 180   | 199,3          |
| 150   | 66             | Чай с молоком                                            | 180   | 79,2           |
| 25    | 115            | Бутерброд с маслом сливочным                             | 35    | 161            |
|       |                | <b>Обед</b>                                              |       |                |
| 1     | 0,2            | Чеснок                                                   | 1     | 0,2            |
| 150   | 100            | Суп картофельный с бобовыми                              | 180   | 120            |
| 50    | 155            | Котлета Домашняя                                         | 70    | 217            |
| 15    | 11,9           | Соус сметанный с томатом                                 | 15    | 11,9           |
| 80    | 78,4           | Пюре картофельное                                        | 100   | 98             |
| 150   | 79,5           | Компот из изюма                                          | 180   | 95,4           |
| 15    | 41,1           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                            | 20    | 54,8           |
| 15    | 38,9           | Хлеб ржаной.                                             | 20    | 51,8           |
|       |                | <b>Полдник</b>                                           |       |                |
| 150   | 90             | Молоко кипяченое                                         | 150   | 90             |
| 40    | 55,8           | Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом.          | 40    | 55,8           |
|       |                | <b>Ужин</b>                                              |       |                |
| 150   | 238,8          | Макаронные изделия отварные с сыром                      | 170   | 270,7          |
| 150   | 47,9           | Чай с сахаром                                            | 180   | 57,5           |
| 20    | 51,8           | Хлеб ржаной                                              | 20    | 51,8           |
|       | <b>1 336,4</b> | <b>Итого</b>                                             |       | <b>1 614,4</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Утверждаю директор

МБОУ ПМО «ООШ с.Курганово» ООО "Комбинат общественного питания"

Л.В. Нелюбина

Утверждаю директор

О.Ю.Козырева

Меню на 31 октября 202

Полевской Яс 1-3 г  
168.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л  
205.00 руб

| Выход          | Калорийность | Пятница                                    | Выход          | Калорийность |
|----------------|--------------|--------------------------------------------|----------------|--------------|
|                |              | <b>Завтрак</b>                             |                |              |
| 150            | 180          | Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 180            | 216          |
| 150            | 44,9         | Чай с лимоном_@                            | 180            | 53,9         |
| 25             | 64,6         | Бутерброд с повидлом                       | 35             | 90,4         |
|                |              | <b>Обед</b>                                |                |              |
| 1              | 0,1          | Лук репчатый (порциями)                    | 1              | 0,1          |
| 30             | 34,4         | Винегрет овощной с соленым огурцом         | 40             | 45,9         |
| 150            | 93,4         | Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной   | 180            | 112,1        |
| 5              | 11,8         | Мясо кур отварное (для первых блюд)        | 5              | 11,8         |
| 50             | 78,2         | Тефтели рыбные.                            | 70             | 109,5        |
| 15             | 11,8         | Соус красный основной                      | 15             | 11,8         |
| 80             | 117,5        | Рис припущенный                            | 100            | 146,9        |
| 150            | 74,3         | Компот из свежих яблок                     | 180            | 89,2         |
| 20             | 54,8         | Хлеб пшеничный 1с обогащенный              | 20             | 54,8         |
| 15             | 38,9         | Хлеб ржаной.                               | 20             | 51,8         |
|                |              | <b>Полдник</b>                             |                |              |
| 150            | 90           | Молоко кипяченое                           | 150            | 90           |
| 15             | 61           | Печенье детское (конд изд)110              | 30             | 122,1        |
|                |              | <b>Ужин</b>                                |                |              |
| 140            | 146,8        | Рагу из овощей                             | 160            | 167,8        |
| 150            | 47,9         | Чай с сахаром                              | 180            | 57,5         |
| 20             | 51,8         | Хлеб ржаной                                | 20             | 51,8         |
| <b>1 202,2</b> |              | <b>Итого</b>                               | <b>1 483,4</b> |              |