МБОУ ГІЙО «ООЩ с Курганово» Л.В. Нелобина

Утверждаю директор 000 " ственного питания" <u>И</u>О.Ю.Козырева

Меню на 10 ноября 2025

Полевской Яс 1-3 г 168.00 руб

То**и**евской ДОУ 3-7 л 205.00 руб

108.0	и руб		205.0	и руб
Выход	ТЬ	Понедельник	Выход	ТЬ
		Завтрак		
150	217,2	Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным	180	260,6
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
		Обед		
1	0,2	Чеснок	1	0,2
150	85	Суп-пюре из гороха	180	102
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
50	155	Котлета Домашняя	70	217
15	15,5	Соус сметанный	15	15,5
80	116,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	145,6
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	68,5
20	51,8	Хлеб ржаной.	25	64,8
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	158,9	Коржик молочный	40	158,9
		Ужин		
130	152,5	Котлета картофельная с морковью	140	164,2
15	13,7	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 434,1	Итого		1 729

МБОУ ГІЙО «ООЩ с Курганово» Л.В. Нелобина

000 "

Утверждаю директор ственного питания"

_О.Ю.Козырева

Меню на 11 ноября 2025

Полевской Яс 1-3 г 168.00 руб

Тоиевской ДОУ 3-7 л 205.00 руб

100.0	ло руо Ткалориинос		203.0	ю руб Глалориинос
Выход	ТЬ	, Вторник	Выход	ТЬ
	Завтра			
150	182	каша пшенная молочная жидкая с	180	218,3
150	44,9	Чай с лимоном_@	180	53,9
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
	•	Обед		
1	0,1	Лук репчатый (порциями)	1	0,1
150	82,5	Суп-лапша на курином бульоне	180	99
50	100,6	Биточек рыбный	70	140,9
15	8,3	Соус томатный	15	8,3
80	117,5	Рис припущенный	100	146,9
150	96,5	Напиток из плодов шиповника	180	115,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	134,3	Манник	40	134,3
		Ужин		
20	3	Огурцы свежие порционно	20	3
70	147,8	Пудинг творожно-манный	50	105,6
15	48,2	Молоко сгущенное	15	48,2
150	47,9	Чай с сахаром	200	63,8
15	42,6	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 341,2	Итого		1 552,5
			*	

Бухгалтер:			

МБОУ ГІЙО «ООЩ с Курганово» Л.В. Нельобина

000 "

Утверждаю директор ственного питания"

<u>/</u>О.Ю.Козырева

Меню на 12 ноября 2025

Полевской Яс 1-3 г 168.00 руб

Тоиевской ДОУ 3-7 л 205.00 руб

100.0	о руб	<u> </u>	203.0	о руб
Выход	ТЬ	Среда	Выход	ТЬ
		Завтрак		
150	169,2	каша рисовая молочная жидкая с	180	203,1
150	66,8	Кофейный напиток с молоком	180	80,1
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
		Обед		
1	0,2	Чеснок	1	0,2
150	79,5	щи из свежеи капусты с картофелем со сметаной	180	95,4
60	140,8	Оладьи из печени	70	164,3
15	15,5	Соус сметанный	15	15,5
80	116,5	імакаронные изделия отварные с маслом	100	145,6
150	14,9	Компот из свежих плодов	180	17,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	131,7	Ватрушка с повидлом	40	131,7
		Ужин		
40	88,3	Фрикадельки из мяса птицы	40	88,3
100	117,5	Каша перловая с овощами	120	141
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 271,6	Итого		1 492,4

Ьухгалтер:_	 	 	

МБОУ ГІЙО «ООЩ с Курганово» Л.В. Нелобина

000 "

Утверждаю директор ственного питания"

_О.Ю.Козырева

Меню на 13 ноября 2025

Полевской Яс 1-3 г 168.00 руб

Тоиевской ДОУ 3-7 л 205.00 руб

203.00				
ТЬ	Четверг	Выход	ТЬ	
Завтрак				
142,5	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	180	171	
66	Чай с молоком	180	79,2	
115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161	
	Обед			
0,1	Лук репчатый (порциями)	1	0,1	
93,4		180	112,1	
52,3	Винегрет овощной	40	52,3	
120	Колбаска витаминная	70	168	
11,9	Соус сметанный с томатом	15	11,9	
117,5	Рис припущенный	100	146,9	
76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5	
41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8	
38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8	
	Полдник			
90	Молоко кипяченое	150	90	
158,9	Коржик молочный	40	158,9	
Ужин				
120,9	Капуста тушеная	150	139,6	
47,9	Чай с сахаром	180	57,5	
38,9	Хлеб ржаной	20	51,8	
1 331,6	Итого		1 598,4	
	142,5 66 115 0,1 93,4 52,3 120 11,9 117,5 76,3 41,1 38,9 90 158,9 120,9 47,9 38,9	ть Четверг Завтрак Каша ячневая молочная жидкая с маслом спивочным Най с молоком 115 Бутерброд с маслом сливочным Обед О,1 Лук репчатый (порциями) 201 с крупои пшенной волна со сметаной 52,3 Винегрет овощной 120 Колбаска витаминная 11,9 Соус сметанный с томатом 117,5 Рис припущенный 76,3 Компот из смеси сухофруктов 41,1 Хлеб пшеничный 1с обогащенный 38,9 Хлеб ржаной. Полдник 90 Молоко кипяченое 158,9 Коржик молочный Ужин 120,9 Капуста тушеная 47,9 Чай с сахаром 38,9 Хлеб ржаной	Четверг Выход Завтрак 142,5 каша ячневая молочная жидкая с маслом спивочным 180 66 Чай с молоком 180 Обед 0,1 Лук репчатый (порциями) 1 93,4 Сул с крупои пшенной волна со сметаной 180 52,3 Винегрет овощной 40 120 Колбаска витаминная 70 11,9 Соус сметанный с томатом 15 117,5 Рис припущенный 100 76,3 Компот из смеси сухофруктов 180 41,1 Хлеб пшеничный 1с обогащенный 20 38,9 Хлеб ржаной. 20 Полдник 90 Молоко кипяченое 150 158,9 Коржик молочный 40 Ужин 120,9 Капуста тушеная 150 47,9 Чай с сахаром 180 38,9 Хлеб ржаной 20	

ьухгалтер:	 	

МБОУ ПОО «ООЩ С Курганово»

Л.В. Нельобина 7

000 "

Утверждаю директор ственного питания"

<u>/</u>О.Ю.Козырева

Меню на 14 ноября 2025

Полевской Яс 1-3 г 168 00 nv6

По**∕**певской ДОУ 3-7 л

168.0)0 руб калориино	·-	205.0)0 руб ткалориинс	
Выход	ТЬ	~ Пятница	Выход	ТЬ	
	•	Завтрак		•	
150	154,5	каша пшеничная молочная с маслом	180	185,4	
150	142,5	Какао с молоком	180	171	
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5	
	•	Обед		•	
1	0,2	Чеснок	1	0,2	
150	86	Суп-пюре овощной	180	103,1	
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40	
50	110,6	Рыба запеченная в молочном соусе	80	177	
80	151,8	Каша гречневая рассыпчатая	100	189,7	
150	14,9	Компот из свежих плодов	180	17,8	
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8	
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8	
	-	Полдник			
150	90	Молоко кипяченое	150	90	
15	61	Печенье детское (конд изд)110	30	122,1	
		Ужин			
120	177,5	макаронные изделия отварные с овощами(морковь лук)	150	221,9	
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5	
15	42,6	Хлеб пшеничный	20	56,8	
	1 253,4	Итого		1 642,6	

Бухгалтер:			