

Утверждаю директор

МБОУ ПМО «ООШ с.Курганово» ООО "Комбинат общественного питания"

Л.В. Нелюбина

Утверждаю директор

О.Ю.Козырева

Меню на 17 ноября 2022г.

Полевской Яс 1-3 г
168.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
140	168	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	216
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
		Обед		
1	0,1	Лук репчатый (порциями)	1	0,1
150	93,4	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной	180	112,1
50	101,9	Биточек из курицы	70	142,6
15	8,3	Соус томатный	20	11,1
80	78,4	Пюре картофельное	100	98
150	14,9	Компот из свежих плодов	180	17,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90
50	191	Булочка домашняя, 100 гр.	50	191
		Ужин		
40	79,5	Тефтели из мяса птицы с луком	40	79,5
15	13,7	Соус молочный (для подачи к блюду)	15	13,7
80	74,4	Капуста тушеная	100	93
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 243,3	Итого		1 499,3

Бухгалтер:_____

Зав. производством:_____

Утверждаю директор

МБОУ ПМО «ООШ с.Курганово» ООО "Комбинат общественного питания"

Л.В.Нелюбина

Утверждаю директор

О.Ю.Козырева

Меню на 18 ноября 202

Полевской Яс 1-3 г
168.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
140	169,8	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3
150	59,9	Чай с лимоном	180	71,8
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
		Обед		
1	0,2	Чеснок	1	0,2
150	72,5	Рассольник домашний со сметаной	180	87
40	80,5	Биточек рыбный	50	100,6
15	15,5	Соус сметанный	15	15,5
80	117,5	Рис припущенный	100	146,9
150	96,5	Напиток из плодов шиповника	180	115,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	1,6	Пряник молочный	40	1,6
		Ужин		
90	96,8	Запеканка морковная с творогом	100	107,6
15	19,6	Соус сладкий из повидла	15	19,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 074	Итого		1 294,3

Бухгалтер:_____

Зав. производством:_____

Утверждаю директор

МБОУ ПМО «ООШ с.Курганово» ООО "Комбинат общественного питания"

Л.В. Нелюбина

Утверждаю директор
Д.Ю. Козырева

Меню на 19 ноября 202

Полевской Яс 1-3 г
168.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
		Завтрак		
140	138,8	Суп молочный с вермишелью	180	178,4
150	66,8	Кофейный напиток с молоком	180	80,1
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
		Обед		
1	0,1	Лук репчатый (порциями)	1	0,1
150	100	Суп картофельный с бобовыми	180	120
60	106,4	Печень, тушеная в томатном соусе	80	141,9
80	151,8	Каша гречневая рассыпчатая	100	189,7
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90
15	61	Печенье детское (конд изд)110	30	122,1
		Ужин		
30	23,9	Икра овощная морковная	40	31,9
90	128,9	Омлет с картофелем 100	90	128,9
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
1 184,7		Итого	1 494	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Утверждаю директор

МБОУ ПМО «ООШ с.Курганово» ООО "Комбинат общественного питания"

Л.В. Нелюбина

Утверждаю директор

О.Ю.Козырева

Меню на 20 ноября 2022

Полевской Яс 1-3 г

168.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л

205.00 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
		Завтрак		
140	133	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	171
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
		Обед		
1	0,2	Чеснок	1	0,2
150	87,4	Суп картофельный со сметаной	180	104,9
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
140	245,6	Плов со свининой	160	280,7
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	118,5	Сдоба обыкновенная	40	118,5
		Ужин		
40	84,7	Котлета рыбно-картофельная	40	84,7
80	116,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	145,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 309,8	Итого		1 552,7

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Утверждаю директор

МБОУ ЛМО «ООШ с.Курганово»

~~Л.В. Челнобина~~

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

Меню на 21 ноября 202

Полевской ДОУ 3-7 л

Полевской Яс 1-3 г

168.00 руб

205.00 руб

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
		Завтрак		
140	30,8	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	180	39,7
150	59,9	Чай с лимоном	180	71,8
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
		Обед		
		Лук репчатый (порциями)	1	0,1
1	0,2	Чеснок		
30	48,8	Салат Бурячок	40	65,1
150	82	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	98,4
50	139,6	Фигурки рыбные_@	50	139,6
15	13,7	Соус молочный (для подачи к блюду)	15	13,7
80	151,8	Каша гречневая рассыпчатая	100	189,7
150	96,5	Напиток из плодов шиповника	180	115,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	134,3	Манник	40	134,3
		Ужин		
130	214,8	Котлета морковная с маслом	150	247,9
15	15,5	Соус сметанный	15	15,5
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	42,6	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 363,4	Итого		1 603,5

Бухгалтер:

Зав. производством: