

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



17.11.2025

## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                                | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|---------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <u>Завтрак</u>   |                                                   |         |            |           |                 |         |
| 1 013            | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 160     | 4,81       | 6         | 20,18           | 160,2   |
| 891              | Омлет запеченный или паровой                      | 100     | 10,08      | 11        | 3,26            | 152,6   |
| 1 046            | Бутерброд с повидлом                              | 40      | 2,15       | 1         | 22,19           | 103,4   |
| 686              | Чай с лимоном                                     | 200     | 0,06       |           | 15,16           | 59,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                    | 25      | 2,68       | 1         | 20,83           | 71      |
| Итого за Завтрак |                                                   | 525     | 19,78      | 19        | 81,62           | 547,1   |
| Итого за день    |                                                   | 525     | 19,78      | 19        | 81,62           | 547,1   |

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



18.11.2025

## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                              | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|-------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <u>Завтрак</u>   |                                                 |         |            |           |                 |         |
| 235,05           | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 220     | 6,18       | 6         | 34,85           | 215,2   |
| 1 188            | Чай с сахаром                                   | 200     |            |           | 16              | 63,8    |
| 808              | Бутерброд с маслом сливочным                    | 40      | 2,11       | 12        | 10,88           | 184     |
| 894,01           | Хлеб пшеничный.                                 | 40      | 3,24       |           | 19,52           | 96,8    |
| Итого за Завтрак |                                                 | 500     | 11,53      | 18        | 81,25           | 559,8   |
| Итого за день    |                                                 | 500     | 11,53      | 18        | 81,25           | 559,8   |



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева



19.11.2025

***Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р***

| №<br>рецептуры        | Наименование блюда                                       | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|-----------------------|----------------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b><i>Завтрак</i></b> |                                                          |         |            |           |                 |         |
| 850                   | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | 200     | 6,73       | 9         | 28,79           | 221,4   |
| 1 188                 | Чай с сахаром                                            | 200     |            |           | 16              | 63,8    |
| 450,19                | Маффин ванильный                                         | 60      | 6,88       | 6         | 33,72           | 171,7   |
| 894,01                | Хлеб пшеничный.                                          | 40      | 3,24       |           | 19,52           | 96,8    |
| Итого за Завтрак      |                                                          | 500     | 16,85      | 15        | 98,03           | 553,7   |
| Итого за день         |                                                          | 500     | 16,85      | 15        | 98,03           | 553,7   |

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева



20.11.2025

***Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р***

| №<br>рецептуры        | Наименование блюда                              | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|-----------------------|-------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b><i>Завтрак</i></b> |                                                 |         |            |           |                 |         |
| 1 111                 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 200     | 5,73       | 6         | 27,06           | 190     |
| 686                   | Чай с лимоном                                   | 200     | 0,06       |           | 15,16           | 59,9    |
| 810                   | Бутерброд с сыром                               | 40      | 5,58       | 5         | 13,71           | 118,3   |
| 976                   | Яблоки свежие                                   | 120     | 0,48       |           | 11,76           | 88      |
| Итого за Завтрак      |                                                 | 560     | 11,85      | 11        | 67,69           | 456,2   |
| Итого за день         |                                                 | 560     | 11,85      | 11        | 67,69           | 456,2   |



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева



21.11.2025

## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                                | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|---------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <u>Завтрак</u>   |                                                   |         |            |           |                 |         |
| 1 013            | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 200     | 6,01       | 7         | 25,23           | 200,2   |
| 1 330,23         | Оладьи с топпингом                                | 70      | 2,67       | 3         | 6,21            | 71,9    |
| 1 188            | Чай с сахаром                                     | 200     |            |           | 16              | 63,8    |
| 894,01           | Хлеб пшеничный.                                   | 30      | 2,43       |           | 14,64           | 72,6    |
| Итого за Завтрак |                                                   | 500     | 11,11      | 10        | 62,08           | 408,5   |
| Итого за день    |                                                   | 500     | 11,11      | 10        | 62,08           | 408,5   |

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева



22.11.2025

## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                              | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|-------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <u>Завтрак</u>   |                                                 |         |            |           |                 |         |
| 883              | Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным | 200     | 7,19       | 8         | 31,79           | 242,6   |
| 1 141,09         | Печенье детское                                 | 60      | 4,5        | 6         | 34              | 244,2   |
| 686              | Чай с лимоном                                   | 200     | 0,06       |           | 15,16           | 59,9    |
| 894,01           | Хлеб пшеничный.                                 | 40      | 3,24       |           | 19,52           | 96,8    |
| Итого за Завтрак |                                                 | 500     | 14,99      | 14        | 100,47          | 643,5   |
| Итого за день    |                                                 | 500     | 14,99      | 14        | 100,47          | 643,5   |

