

Утверждаю директор

МБОУ ПМО «ООП с. Курганово» ООО "Комбинат

Л.В. Нелюбина 

Утверждаю директор

Свердловская областная

Государственная инспекция по

надзору за соблюдением законодательства в сфере

потребительской

политики

Ю.Козырева



24.11.2025

## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

### Завтрак

235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,62	7	31,68	225,6
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6
<b>Итого за Завтрак</b>		500	14,4	15	115	647,2
<b>Итого за день</b>		500	14,4	15	115	647,2

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Утверждаю директор

МБОУ ПМО «ООШ с.Курганово» ООО "Комбинат

Л.В. Нелюбина 



Утверждаю директор

A circular official stamp. The outer ring contains the text "МИНИСТЕРСТВО ВНУТРЕННИХ ДЕЛ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ" at the top and "КИРОВСКАЯ ОБЛАСТЬ" at the bottom. The center of the stamp contains the text "Министерство внутренних дел Российской Федерации" and "Кировская область". A blue ink signature is overlaid on the stamp.

Ю.Козырева

25.11.2025

# Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200	5,42	6	33,83	196
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
450,05	Маффин ванильный	60	6,21	6	44,16	259,5
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6
		<b>Итого за Завтрак</b>	500	15,91	14	127,31
		<b>Итого за день</b>	500	15,91	14	127,31
						632,9

Утверждаю директор

МБОУ ПМО «ООП с. Курганово» ООО "Комбинат

Л.В. Нелюбина 

Утверждаю директор

Учреждения Свердловской области

«Комбинат общественного питания»

Ю.Козырева



26.11.2025

## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7	25,23	200,2
739,01	Слойка с творогом	85	73,43	135	601,43	3 929,7
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Завтрак</b>		505	81,58	143	659,32	4 250,5
<b>Итого за день</b>		505	81,58	143	659,32	4 250,5

Утверждаю директор

МБОУ ПМО «ООП с. Курганово» ООО "Комбинат

Л.В. Нелюбина 

Утверждаю директор

Учреждения Свердловской

областной инспекции по надзору

и аттестации в сфере

общественного питания

Ю.Козырева



27.11.2025

## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	180	12,03	11	43,75	308,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
<b>Итого за Завтрак</b>		525	14,54	11	83,71	520,9
<b>Итого за день</b>		525	14,54	11	83,71	520,9

Утверждаю директор

МБОУ ПМО «ООП с. Курганово» ООО "Комбинат

Л.В. Нелюбина 

Утверждаю директор

Свердловская областная

Государственная инспекция по

надзору за соблюдением законодательства в сфере

потребительской

политики

Государственного

надзора в сфере

потребительской

политики

28.11.2025

## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

### Завтрак

842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	7,28	7	26,2	253,5
806,44	Маффин творожный®	60	8,22	9	9,54	148,9
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		500	18,8	16	70,42	559,1
<b>Итого за день</b>		500	18,8	16	70,42	559,1

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Утверждаю директор

МБОУ ПМО «ООП с. Курганово» ООО "Комбинат

Л.В. Нелюбина 

Утверждаю директор

Учреждения Свердловской

областной центральной

учебно-методической

и научно-исследовательской

столицы Урала

«Комбинат

изготовления

пищевого сырья

и технологий

ОГРН 1115679005165

Ю.Козырева



29.11.2025

## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	8,64	9	43,92	293,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
693	Батон	40	2	1	16,66	104,3
<b>Итого за Завтрак</b>		500	15,14	16	110,58	705,7
<b>Итого за день</b>		500	15,14	16	110,58	705,7