

Утверждаю директор

МБОУ ПМО «ООШ с. Курганово» ООО "Комбинат общественного питания"

Л.В. Нелюбина



Утверждаю директор

«Комбинат общественного питания»

Ю.Козырева



01.12.2025

## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	160	4,81	6	20,18	160,2
891	Омлет запеченный или паровой	100	10,08	11	3,26	152,6
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,15	1	22,19	103,4
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
<b>Итого за Завтрак</b>		525	19,78	19	81,62	547,1
<b>Итого за день</b>		525	19,78	19	81,62	547,1

Утверждаю директор

МБОУ ПМО «ООШ с. Курганово» ООО "Комбинат

Л.В. Нелюбина 

Утверждаю директор

Учреждения Свердловской области

«Комбинат общественного питания»

Ю.Козырева



02.12.2025

## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

### Завтрак

235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	220	6,18	6	34,85	215,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>11,53</b>	<b>18</b>	<b>81,25</b>	<b>559,8</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>500</b>	<b>11,53</b>	<b>18</b>	<b>81,25</b>	<b>559,8</b>

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Утверждаю директор

МБОУ ПМО «ООШ с. Курганово» ООО "Комбинат

Л.В. Нелюбина 

Утверждаю директор

Учреждения Свердловской области

«Комбинат общественного питания»

Ю.Козырева



03.12.2025

## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

### Завтрак

850	Каша овсяная Геркулес жидккая молочная с маслом сливочным	200	6,73	9	28,79	221,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
450,05	Маффин ванильный	60	6,21	6	44,16	259,5
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
	<b>Итого за Завтрак</b>	500	16,18	15	108,47	641,5
	<b>Итого за день</b>	500	16,18	15	108,47	641,5

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Утверждаю директор

МБОУ ПМО «ООШ с. Курганово» ООО "Комбинат

Л.В. Нелюбина 

Утверждаю директор

Свердловская областная центральная государственная инспекция по пищевому надзору и обеспечению общественного питания

Ю.Козырева 

04.12.2025

## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111	Каша ячневая молочная жидккая с маслом сливочным	200	5,73	6	27,06	190
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
810	Бутерброд с сыром	40	5,58	5	13,71	118,3
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
<b>Итого за Завтрак</b>		550	11,81	11	66,71	448,9
<b>Итого за день</b>		550	11,81	11	66,71	448,9

Утверждаю директор

МБОУ ПМО «ООШ с. Курганово» ООО "Комбинат

Л.В. Нелюбина 

Утверждаю директор

Свердловская областная

Городской центрального питания

Ю.Козырева



05.12.2025

## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

### Завтрак

1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7	25,23	200,2
1 330,23	Оладьи с топпингом	70	2,67	3	6,21	71,9
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>11,11</b>	<b>10</b>	<b>62,08</b>	<b>408,5</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>500</b>	<b>11,11</b>	<b>10</b>	<b>62,08</b>	<b>408,5</b>

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Утверждаю директор

МБОУ ПМО «ООШ с. Курганово» ООО "Комбинат

Л.В. Нелюбина 

Утверждаю директор

Учреждения Свердловской области

«Комбинат общественного питания»

Ю.Козырева



06.12.2025

## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

### Завтрак

883	Каша пшенная молочная жидккая с маслом сливочным	200	7,19	8	31,79	242,6
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		500	14,99	14	100,47	643,5
<b>Итого за день</b>		500	14,99	14	100,47	643,5

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_