

Утверждаю директор

МБОУ ПМО «ООШ с. Курганово» ООО "Комбинат

Л.В. Нелюбина



Утверждаю директор

«Комбинат общественного питания»

Ю.Козырева



08.12.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,03	7	39,61	244,5
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6
Итого за Завтрак		550	15,81	15	122,93	666,1
Итого за день		550	15,81	15	122,93	666,1

Утверждаю директор

МБОУ ПМО «ООШ с. Курганово» ООО "Комбинат

Л.В. Нелобина



Утверждаю директор

МБОУ ПМО «ООШ с. Курганово» ООО "Комбинат

Ю.Козырева



09.12.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	250	6,78	7	42,29	245
1188	Чай с сахаром	200			16	63,8
450,05	Маффин ванильный	60	6,21	6	44,16	259,5
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6
Итого за Завтрак		550	17,27	15	135,77	681,9
Итого за день		550	17,27	15	135,77	681,9

Утверждаю директор

МБОУ ПМО «ООШ с. Курганово» ООО "Комбинат

Л.В. Нелобина



Утверждаю директор

«Полевской Центра общественного питания»

Ю.Козырева



10.12.2025

Полевской ЦУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	240	7,21	9	30,27	240,3
739,01	Слойка с творогом	85	73,43	135	601,43	3 929,7
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
Итого за Завтрак		545	82,78	145	664,36	4 290,6
Итого за день		545	82,78	145	664,36	4 290,6

Утверждаю директор

МБОУ ПМО «ООШ с. Курганово» ООО "Комбинат

Л.В. Нелобина



Утверждаю директор

ДОКУМЕНТЫ ПО ОБРАЗОВАНИЮ И ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ ПОДГОТОВКЕ

Печать Томского областного суда
Ю.Козырева

11.12.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	210	14,04	13	51,04	360
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
Итого за Завтрак		545	16,51	13	90,02	565
Итого за день		545	16,51	13	90,02	565

Утверждаю директор

МБОУ ПМО «ООШ с. Курганово» ООО "Комбинат

Л.В. Нелобина



Утверждаю директор

«Полевской Центра питания»

Ю.Козырева



12.12.2025

Полевской ЦУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	9,1	9	32,75	316,9
806,44	Маффин творожный®	60	8,22	9	9,54	148,9
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		550	20,62	18	76,97	622,5
Итого за день		550	20,62	18	76,97	622,5

Утверждаю директор

МБОУ ПМО «ООШ с. Курганово» ООО "Комбинат

Л.В. Нелобина



Утверждаю директор

«Полевской Центра общественного питания»

Ю.Козырева



13.12.2025

Полевской ЦУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	250	10,8	11	54,9	366,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		550	18,54	17	124,42	771,6
Итого за день		550	18,54	17	124,42	771,6