

Утверждаю директор

МБОУ ПМО «ООП с. Курганово» ООО "Комбинат общественного питания"
Л.В. Нелобина 

Утверждаю директор

Свердловская областная членская организация профсоюза работников общепита и бытового обслуживания
Ю.Козырева 

08.12.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,62	6	31,68	195,6
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6
Итого за Завтрак		500	14,4	14	115	617,2
Итого за день		500	14,4	14	115	617,2

Утверждаю директор

МБОУ ПМО «ООП с. Курганово» ООО "Комбинат общественного питания"

Л.В. Нелобина 



Утверждаю директор

"Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



09.12.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200	5,42	6	33,83	196
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
450,05	Маффин ванильный	60	6,21	6	44,16	259,5
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6
Итого за Завтрак		500	15,91	14	127,31	632,9
Итого за день		500	15,91	14	127,31	632,9

Утверждаю директор

МБОУ ПМО «ООП с. Курганово» ООО "Комбинат

Л.В. Нелобина



Утверждаю директор

МБОУ ПМО «ООП с. Курганово» ООО "Комбинат

Ю.Козырева



10.12.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7	25,23	200,2
739,01	Слойка с творогом	85	73,43	135	601,43	3 929,7
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
Итого за Завтрак		505	81,58	143	659,32	4 250,5
Итого за день		505	81,58	143	659,32	4 250,5

Утверждаю директор

МБОУ ПМО «ООП с. Курганово» ООО "Комбинат общественного питания"
Л.В. Нелобина 



Утверждаю директор

Ю.Козырева

11.12.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	180	12,03	11	43,75	308,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
Итого за Завтрак		515	14,5	11	82,73	513,6
Итого за день		515	14,5	11	82,73	513,6

Утверждаю директор

МБОУ ПМО «ООП с. Курганово» ООО "Комбинат

Л.В. Нелобина



Утверждаю директор

Свердловская областная центральная государственная инспекция по пищевому надзору и обеспечению безопасности пищевых продуктов

Ю.Козырева



12.12.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	7,28	7	26,2	253,5
806,44	Маффин творожный®	60	8,22	9	9,54	148,9
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		500	18,8	16	70,42	559,1
Итого за день		500	18,8	16	70,42	559,1

Утверждаю директор

МБОУ ПМО «ООП с. Курганово» ООО "Комбинат общественного питания"
Л.В. Нелобина 

Утверждаю директор

Свердловская областная членская организация профсоюза работников общепита и бытового обслуживания
Ю.Козырева 

13.12.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	8,64	9	43,92	293,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		500	16,38	15	113,44	698,2
Итого за день		500	16,38	15	113,44	698,2