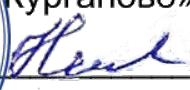


Утверждаю директор

МБОУ ПМО «ООШ с Курганово» ООО "Комбинат общественного питания"
Л.В. Нелюбина 

Утверждаю директор

Свердловская областная чайная палата
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева 

15.12.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	5,41	7	22,7	180,2
891	Омлет запеченный или паровой	100	10,08	11	3,26	152,6
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,15	1	22,19	103,4
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	24,99	85,2
Итого за Завтрак		550	20,91	20	88,3	581,3
Итого за день		550	20,91	20	88,3	581,3

Утверждаю директор

МБОУ ПМО «ООШ с Курганово» ООО "Комбинат общественного питания"

Л.В. Нелюбина 

Утверждаю директор

«Комбинат общественного питания»

Ю.Козырева



16.12.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,03	7	39,61	244,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		530	12,38	19	86,01	589,1
Итого за день		530	12,38	19	86,01	589,1

Утверждаю директор

МБОУ ПМО «ООШ с. Курганово» ООО "Комбинат общественного питания"

Л.В. Нелюбина



Утверждаю директор

"Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



17.12.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
850	Каша овсяная Геркулес жидккая молочная с маслом сливочным	250	8,41	11	35,99	276,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
450,05	Маффин ванильный	60	6,21	6	44,16	259,5
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		550	17,86	17	115,67	696,9
Итого за день		550	17,86	17	115,67	696,9

Утверждаю директор

МБОУ ПМО «ООШ с Курганово» ООО "Комбинат
Л.В. Нелюбина



Утверждаю директор

МБОУ ПМО «ООШ с Курганово» ООО "Комбинат
Ю.Козырева



18.12.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111	Каша ячневая молочная жидккая с маслом сливочным	250	7,17	8	33,82	237,6
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
810	Бутерброд с сыром	40	5,58	5	13,71	118,3
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
Итого за Завтрак		600	13,25	13	73,47	496,5
Итого за день		600	13,25	13	73,47	496,5

Утверждаю директор

МБОУ ПМО «ООШ с Курганово» ООО "Комбинат
Л.В. Нелюбина



Утверждаю директор

МБОУ ПМО «ООШ с Курганово» ООО "Комбинат
Ю.Козырева



19.12.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,51	9	31,53	250,3
1 330,23	Оладьи с топпингом	70	2,67	3	6,21	71,9
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		550	12,61	12	68,38	458,6
Итого за день		550	12,61	12	68,38	458,6

Утверждаю директор

МБОУ ПМО «ООШ с Курганово» ООО "Комбинат общественного питания"

Л.В. Нелюбина 



МБОУ ПМО СО
«ООШ с Курганово»

Утверждаю директор

МБОУ ПМО «ООШ с Курганово» ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



20.12.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

883	Каша пшеничная молочная жидккая с маслом сливочным	250	8,99	10	39,74	303,3
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
	Итого за Завтрак	550	16,79	16	108,42	704,2
	Итого за день	550	16,79	16	108,42	704,2
