

Утверждаю директор

МБОУ ПМО «ООШ с. Курганово» ООО "Комбинат общественного питания"

Л.В. Нелюбина



Утверждаю директор

"Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



22.12.2025

## Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,03	7	39,61	244,5
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6
<b>Итого за Завтрак</b>		550	15,81	15	122,93	666,1
<b>Итого за день</b>		550	15,81	15	122,93	666,1

Утверждаю директор

МБОУ ПМО «ООШ с. Курганово» ООО "Комбинат общественного питания"  
Л.В. Нелюбина *Л.Нелюбина*



Утверждаю директор

"Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



23.12.2025

## Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	250	6,78	7	42,29	245
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
450,05	Маффин ванильный	60	6,21	6	44,16	259,5
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6
<b>Итого за Завтрак</b>		550	17,27	15	135,77	681,9
<b>Итого за день</b>		550	17,27	15	135,77	681,9

Утверждаю директор

МБОУ ПМО «ООШ с. Курганово» ООО "Комбинат общественного питания"  
Л.В. Нелюбина *Л.Нелюбина*



Утверждаю директор

"Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



24.12.2025

## Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	240	7,21	9	30,27	240,3
739,01	Слойка с творогом	85	73,43	135	601,43	3 929,7
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Завтрак</b>		545	82,78	145	664,36	4 290,6
<b>Итого за день</b>		545	82,78	145	664,36	4 290,6

Утверждаю директор

МБОУ ПМО «ООШ с. Курганово» ООО "Комбинат общественного питания"

Л.В. Нелюбина



Утверждаю директор

"Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



25.12.2025

## Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	210	14,04	13	51,04	360
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
<b>Итого за Завтрак</b>		545	16,51	13	90,02	565
<b>Итого за день</b>		545	16,51	13	90,02	565

Утверждаю директор

МБОУ ПМО «ООШ с. Курганово»

Л.В. Нелюбина



Утверждаю директор

МБОУ ПМО «Комбинат общественного питания»

Ю.Козырева



26.12.2025

## Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	9,1	9	32,75	316,9
806,44	Маффин творожный	60	8,22	9	9,54	148,9
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		550	20,62	18	76,97	622,5
<b>Итого за день</b>		550	20,62	18	76,97	622,5

Утверждаю директор

МБОУ ПМО «ООШ с. Курганово» ООО "Комбинат общественного питания"  
Л.В. Нелюбина *Л.Нелюбина*



Утверждаю директор

«Комбинат общественного питания»  
Ю.Козырева



27.12.2025

## Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	250	10,8	11	54,9	366,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		550	18,54	17	124,42	771,6
<b>Итого за день</b>		550	18,54	17	124,42	771,6