

Утверждаю директор

МБОУ ПМО «ООШ с. Курганово» ООО "Комбинат общественного питания"
Л.В. Нелюбина 

Утверждаю директор

ООШ с. Курганово Ю.Козырева


02.02.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,62	6	31,68	195,6
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6
Итого за Завтрак		500	14,4	14	115	617,2
Итого за день		500	14,4	14	115	617,2

Утверждаю директор

МБОУ ПМО «ООШ с. Курганово» ООО "Комбинат общественного питания"
Л.В. Нелюбина 

Утверждаю директор



Ю.Козырева

03.02.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	7,2	8	33,6	240
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 046	Бутерброд с повидлом	60	3,22	1	33,29	155
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6
Итого за Завтрак		500	14,7	11	116,21	572,4
Итого за день		500	14,7	11	116,21	572,4

Утверждаю директор

МБОУ ПМО «ООШ с. Курганово» ООО "Комбинат общественного питания"
Л.В. Нелюбина 

Утверждаю директор



Ю.Козырева

04.02.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7	25,23	200,2
808	Бутерброд с маслом сливочным	60	3,16	18	16,32	276
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6
Итого за Завтрак		500	13,45	27	90,87	653,6
Итого за день		500	13,45	27	90,87	653,6

Утверждаю директор

МБОУ ПМО «ООШ с. Курганово» ООО "Комбинат общественного питания"
Л.В. Нелюбина 



Утверждаю директор

МБОУ ПМО «ООШ с. Курганово» ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



05.02.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	180	12,03	11	43,75	308,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
Итого за Завтрак		515	14,5	11	82,73	513,6
Итого за день		515	14,5	11	82,73	513,6

Утверждаю директор

МБОУ ПМО «ООШ с. Курганово» ООО "Комбинат общественного питания"
Л.В. Нелюбина 

Утверждаю директор



Ю.Козырева

06.02.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

1 111	Каша ячневая молочная жидккая с маслом сливочным	200	5,73	6	27,06	190
677,25	Плюшка Московская	80	9,36	9	318,22	560
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
	Итого за Завтрак	500	16,77	15	370,2	858,3
	Итого за день	500	16,77	15	370,2	858,3

Утверждаю директор

МБОУ ПМО «ООШ с. Курганово» ООО "Комбинат общественного питания"
Л.В. Нелюбина 

Утверждаю директор

ООШ с. Курганово
Ю.Козырева



07.02.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
883	Каша пшеничная молочная жидккая с маслом сливочным	200	7,19	8	31,79	242,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		500	14,93	14	101,31	647,4
Итого за день		500	14,93	14	101,31	647,4