

Диспансеризация или профилактический осмотр – отличная возможность за один визит в поликлинику пройти важные исследования и получить актуальную информацию о состоянии жизненно важных систем тела. Записаться на диспансеризацию можно в своей поликлинике.

Какие доступные исследования сердца и сосудов можно пройти и зачем они нужны?

- Электрокардиограмма (ЭКГ) – быстрый, доступный и безболезненный метод исследования состояния сердца. Позволяет диагностировать различные заболевания и нарушения в работе сердца: аритмию, тахикардию, нарушение ритма сердца, инфаркт миокарда, ишемическую болезнь и др.

- Измерение артериального давления – регулярный контроль. Даже при отсутствии симптоматики, начиная с 30 лет, следует ежедневно измерять артериальное давление. Повышение давления создает реальную угрозу развития гипертонической болезни, инсульта, инфаркта.

- Анализ крови:

1. общий анализ крови (ОАК) – самый распространенный метод инструментального исследования. Он позволяет провести системную оценку здоровья человека и заподозрить патологии, если результаты не соответствуют норме.

2. анализ крови на уровень холестерина - один из основных методов оценки риска развития атеросклероза и его осложнений (сердечно-сосудистых заболеваний). Холестерин совершенно незаметно и безболезненно портит наши сосуды и приводит их в негодность.

При наличии подозрений на развитие патологических состояний, врач отправляет пациента на дополнительное обследование.