



Утверждаю

Директор МБОУ ПГО

ООШ с.Курганово"

Е.Г. Воронина

Приказ от « 20 » 2023г.

**План  
спортивных, физкультурно-спортивных и  
социально значимых мероприятий  
на 2023-2024 учебный год**

**Цель:** Воспитание у школьников нравственных качеств, забота о сохранении и укреплении собственного здоровья, потребности в систематических занятиях физическими упражнениями, стремления к спортивным успехам, достижениям и рекордам.

**Задачи:**

- Приобретение знаний в области гигиены и медицины, необходимых понятий и теоретических сведений по физической культуре и спорту;
- Развитие системы дополнительного образования детей в области физической культуры и спорта;
- Воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- Обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта;
- Содействие физическому развитию школьников, укреплению здоровья, закаливанию организма, профилактике наиболее распространенных заболеваний.

**Ожидаемые результаты:**

- Повышение уровня физического, умственного, психологического, социального здоровья обучающихся;
- Позитивное отношение учащихся к своему здоровью, понимание того, что это основной фактор успеха человека на следующих этапах жизни;
- Повышение количества обучающихся, занимающихся спортом, а также повышение результативности в спортивных мероприятиях.

**Циклограмма  
спортивных, физкультурно-спортивных и социально значимых  
мероприятий в школе**

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные лица
---	-------------	-----------------	--------------------

1	<p><b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Проведение педагогического часа для классных руководителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения внеклассной работы, дополнительного образования со школьниками</li> <li>- Организация деятельности ШСК</li> <li>- Включение в план работы классных руководителей (план воспитательной работы) классных часов, бесед о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток, профилактических мероприятий (в т.ч. в условиях распространения коронавирусной инфекции).</li> <li>- Проведение подвижных игр и физминуток на занятиях и больших переменах.</li> <li>- Реализация курсов внеурочной деятельности по формированию здоровых привычек, правильного поведения, ЗОЖ</li> </ul>	<p>Август</p> <p>Сентябрь</p> <p>Ежедневно</p> <p>Еженедельно</p>	
2	<p><b>Спортивная работа в классах и секциях:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Формирование плана работы системы дополнительного образования с учетом запросов на спортивные секции и кружки.</li> <li>- Составление расписания занятий кружков и секции.</li> <li>- Внести в план воспитательной работы мероприятия по формированию ЗОЖ, спортивные мероприятия.</li> <li>- Подготовка команд классных коллективов к участию в спортивных мероприятиях города и школы.</li> </ul>	<p>Август</p> <p>Август</p> <p>Август</p> <p>В течение года</p>	
3	<p><b>Внеурочная работа в школе:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Соревнования по мини-футболу</li> <li>• Осенний кросс</li> <li>• Неделя бега</li> <li>• «Веселые старты»</li> <li>• Турнир по баскетболу</li> <li>• Турнир по волейболу</li> <li>• Дни здоровья</li> <li>• Фотоконкурс «Мое спортивное лето»</li> <li>• Меткий стрелок</li> </ul>	<p>В течение года</p>	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Месячник Защитников Отечества</li> <li>• Конкурс рисунков «Будь здоров!»</li> <li>• Соревнования по ОФП</li> <li>• Олимпиада по физической культуре</li> </ul>		
4	<p><b>Участие в городских (муниципальных) соревнованиях:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Соревнования на призы попечительского совета</li> <li>• Соревнования по мини-футболу</li> <li>• Легкоатлетический кросс</li> <li>• Бегатлон</li> <li>• Волейбол</li> <li>• Олимпиада по физкультуре</li> <li>• Лыжные гонки</li> <li>• Биатлон</li> <li>• «Президентские состязания»</li> <li>• ОФП</li> <li>• «Зарничка»</li> <li>• Сдача нормативов ГТО</li> <li>• Турнир по настольному теннису</li> </ul>	В течение года	
5	<p><b>Просветительская работа:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Проведение бесед и классных часов на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> <li>- Встречи со спортсменами, выпускниками школы, имеющими достижения в области спорта.</li> <li>- Организация и проведение мероприятий, приуроченных к Всемирному дню здоровья.</li> <li>- Публикации на школьном сайте информации о реализации программы ШСК, достижений обучающихся – членов клуба.</li> </ul>	В течение года	
6	<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Всеобучи для родителей на темы: «Личная гигиена школьника», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Профилактика заболеваний».</li> <li>• Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья.</li> </ul>	В течение года	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Вовлечение учителей и родителей в спортивных мероприятиях и занятием различными видами спорта.</li> </ul>		
7	<p><b>Подготовка физкультурного актива:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка физоргов, помощников судей;</li> <li>• Обучение и инструктажи судей накануне соревнований на первенство школы, развитие спортивного волонтерства.</li> </ul>	В течение года	