

Утверждаю директор

МБОУ ГМО «ООШ с. Курганово» ООО "Комбинат общественного питания"

Л.В. Нелюбина

Утверждаю директор

Ю.Козырева



27.04.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	8,95	9	31,68	195,6
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		500	16,69	15	101,2	600,4
Итого за день		500	16,69	15	101,2	600,4

Утверждаю директор

Утверждаю директор

МБОУ ПМО «ООШ с. Курганово» ООО "Комбинат пищевого питания"

Л.В. Нелюбина

Ю.Козырева

28.04.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	7,2	7	31,38	240
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
677,01	Плюшка Московская	80	9,36	9	38,22	269,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
Итого за Завтрак		500	18,7	17	382,26	630,4
Итого за день		500	18,7	17	382,26	630,4

Утверждаю директор

МБОУ ГМО «ООШ с. Курганово» ООО "Комбинат пищевого питания"

Л.В. Нелюбина

Утверждаю директор

Ю.Козырева



29.04.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,91	9	34,97	266,9
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6
Итого за Завтрак		480	12,4	21	85,43	628,3
Итого за день		480	12,4	21	85,43	628,3

Утверждаю директор

Утверждаю директор

МБОУ ЛМО «ООШ с. Курганово» ООО "Комбинат общественного питания"

Л.В. Нелюбина

Ю.Козырева

30.04.2026

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	180	12,03	11	43,75	318,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	90,7
Итого за Завтрак		515	14,5	11	82,73	533,6
Итого за день		515	14,5	11	82,73	533,6