

Утверждаю директор

МБОУ ПМО «ООШ с.Курганово» ООО "Комбинат

Л.В. Целюбина

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



27.04.2026

## Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,06	113,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 699,05	Фигурки рыбные	120	14,64	21	7,23	279,1
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
1 242	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		750	33,13	29	124,35	906,3
<b>Итого за день</b>		750	33,13	29	124,35	906,3

Утверждаю директор  
МБОУ ПМО «ООШ с.Курганово»  
Л.В. Нелюбина

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



28.04.2026

## Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 175,07	Рассольник домашний со сметаной	200	1,82	5	11,08	196,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 020	Плов с мясом птицы	250	15,72	15	48,42	386,8
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
	<b>Итого за Обед</b>	705	23,2	22	108,23	822,3
	<b>Итого за день</b>	705	23,2	22	108,23	822,3

Утверждаю директор

МБОУ ПМО «ООШ с.Курганово» ООО "Комбинат

Л.В. Целюбина

Утверждаю директор

«Школьного питания»

Ю.Козырева



29.04.2026

## Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	210	1,6	6	11,49	104,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 237	Птица запеченная	90	20,68	35	1,1	340,9
995	Пюре картофельное	150	3,26	5	22,03	147
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>705</b>	<b>30,85</b>	<b>48</b>	<b>74,99</b>	<b>793,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>705</b>	<b>30,85</b>	<b>48</b>	<b>74,99</b>	<b>793,3</b>

Утверждаю директор

МБОУ ПМО «ООШ с.Курганово» ООО "Комбинат

Л.В. Целюбина

Утверждаю директор

«Естественного питания»

Ю.Козырева



30.04.2026

## Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 029	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	60	1,02	4	5,64	63,9
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	5,04	8,5	23,73	193,95
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,17	Биточек куриный.	90	16,74	18	4,41	211,7
1 126,1	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
512	Рис припущенный	150	3,6	6	37,05	220,4
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>765</b>	<b>31,67</b>	<b>42,5</b>	<b>119,11</b>	<b>941,65</b>
<b>Итого за день</b>		<b>765</b>	<b>31,67</b>	<b>42,5</b>	<b>119,11</b>	<b>941,65</b>