

Утверждаю директор

Утверждаю директор

МБОУ ПМО «ООШ с. Курганово» ООО "Комбинат здорового питания"

Л.В. Нелюбина

Ю.Козырева



27.04.2026

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	11,19	11	39,61	244,5
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>18,93</b>	<b>17</b>	<b>109,13</b>	<b>649,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>18,93</b>	<b>17</b>	<b>109,13</b>	<b>649,3</b>

Утверждаю директор

Утверждаю директор

МБОУ ПМО «ООШ с. Курганово» ООО "Комбинат здорового питания"

Л.В. Нелюбина

Ю.Козырева



28.04.2026

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	250	9	8	39,22	300
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
677,01	Плюшка Московская	80	9,36	9	38,22	269,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>20,5</b>	<b>18</b>	<b>110,1</b>	<b>690,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>20,5</b>	<b>18</b>	<b>110,1</b>	<b>690,4</b>

Утверждаю директор

Утверждаю директор

МБОУ ПМО «ООШ с. Курганово» ООО "Комбинат здорового питания"

Л.В. Нелюбина

Ю.Козырева



29.04.2026

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	9,01	9	39,8	304,3
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6
<b>Итого за Завтрак</b>		530	14,3	13	95,17	665,7
<b>Итого за день</b>		530	14,3	13	95,17	665,7

Утверждаю директор

Утверждаю директор

МБОУ ПМО «ООШ с. Курганово» ООО "Комбинат пищевого питания"

Л.В. Нелюбина

Ю.Козырева



30.04.2026

### Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	210	14,04	13	51,04	360
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	90,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>16,91</b>	<b>13</b>	<b>92,46</b>	<b>587,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>16,91</b>	<b>13</b>	<b>92,46</b>	<b>587,1</b>