

Утверждаю директор

МБОУ ПМО «ООШ с.Курганово» ООО "Комбинат

Л.В. Целюбина

Утверждаю директор

«Школьного питания»

Ю.Козырева



04.05.2026

## Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

| № рецептуры          | Наименование блюда                  | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г  | ЭЦ ккал      |
|----------------------|-------------------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <i>Обед</i>          |                                     |            |              |           |              |              |
| 1 039                | Суп с вермишелью                    | 200        | 3,54         | 4         | 13,95        | 80,7         |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5          | 1,15         | 1         | 0,04         | 11,8         |
| 1 018                | Плов со свиной                      | 250        | 20,12        | 46        | 60,98        | 639,3        |
| 1 188                | Чай с сахаром                       | 200        |              |           | 16           | 63,8         |
| 894,01               | Хлеб пшеничный.                     | 25         | 2,03         |           | 12,2         | 60,5         |
| 1 147                | Хлеб ржаной.                        | 25         | 2,13         | 1         | 12,13        | 64,8         |
| <b>Итого за Обед</b> |                                     | <b>705</b> | <b>28,97</b> | <b>52</b> | <b>115,3</b> | <b>920,9</b> |
| <b>Итого за день</b> |                                     | <b>705</b> | <b>28,97</b> | <b>52</b> | <b>115,3</b> | <b>920,9</b> |

Утверждаю директор

МБОУ ПМО «ООШ с.Курганово» ООО "Комбинат

Л.В. Целюбина

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



05.05.2026

## Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

| № рецептуры          | Наименование блюда                  | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|-------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <i>Обед</i>          |                                     |         |         |        |             |         |
| 139                  | Суп картофельный с бобовыми         | 200     | 4,7     | 4      | 17,18       | 133,3   |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5       | 1,15    | 1      | 0,04        | 11,8    |
| 1 308,17             | Биточек куриный.                    | 90      | 16,74   | 18     | 4,41        | 191,7   |
| 600                  | Соус сметанный                      | 20      | 0,34    | 2      | 1,35        | 20,6    |
| 998                  | Каша гречневая рассыпчатая          | 150     | 9,32    | 6      | 48,62       | 284,6   |
| 928                  | Компот из смеси сухофруктов         | 200     | 0,35    |        | 24,36       | 101,7   |
| 894,01               | Хлеб пшеничный.                     | 25      | 2,03    |        | 12,2        | 60,5    |
| 1 147                | Хлеб ржаной.                        | 25      | 2,13    | 1      | 12,13       | 64,8    |
| <b>Итого за Обед</b> |                                     | 715     | 36,76   | 32     | 120,29      | 869     |
| <b>Итого за день</b> |                                     | 715     | 36,76   | 32     | 120,29      | 869     |

Утверждаю директор

МБОУ ПМО «ООШ с.Курганово» ООО "Комбинат

Л.В. Целюбина

Утверждаю директор

«Естественного питания»

Ю.Козырева



06.05.2026

## Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

| № рецептуры          | Наименование блюда                                | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г   | ЭЦ ккал      |
|----------------------|---|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <u>Обед</u>          |   |            |              |           |               |              |
| 992                  | Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье | 60         | 0,9          | 3         | 5,47          | 53,4         |
| 1 030,2              | Рассольник ленинградский со сметаной              | 200        | 2,16         | 5         | 14,24         | 111,3        |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд)               | 5          | 1,15         | 1         | 0,04          | 11,8         |
| 1 744                | Тефтели мясные                                    | 80         | 9,6          | 8         |               | 229,6        |
| 1 126                | Соус томатный                                     | 20         | 0,12         | 4         | 1,16          | 11,1         |
| 516                  | Макаронные изделия отварные с маслом              | 150        | 6,34         | 4         | 37,87         | 218,5        |
| 705                  | Напиток из плодов шиповника                       | 200        | 0,68         |           | 27,62         | 128,6        |
| 894,01               | Хлеб пшеничный.                                   | 25         | 2,03         |           | 12,2          | 60,5         |
| 1 147                | Хлеб ржаной.                                      | 25         | 2,13         | 1         | 12,13         | 64,8         |
| <b>Итого за Обед</b> |   | <b>760</b> | <b>25,11</b> | <b>26</b> | <b>110,73</b> | <b>889,6</b> |
| <b>Итого за день</b> |   | <b>760</b> | <b>25,11</b> | <b>26</b> | <b>110,73</b> | <b>889,6</b> |

Утверждаю директор

МБОУ ПМО «ООШ с.Курганово» ООО "Комбинат

Л.В. Нелюбина

Утверждаю директор

«Школьного питания»

Ю.Козырева



07.05.2026

## Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

| № рецептуры          | Наименование блюда                     | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|--|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <i>Обед</i>          |  |         |         |        |             |         |
| 1 021,22             | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 200     | 1,52    | 5      | 10,94       | 199,5   |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд)    | 5       | 1,15    | 1      | 0,04        | 11,8    |
| 1 026,05             | Шницель из мяса птицы                  | 90      | 33,04   | 6      | 19,99       | 250,1   |
| 995                  | Пюре картофельное                      | 150     | 3,26    | 6      | 25,03       | 187     |
| 1 188                | Чай с сахаром                          | 200     |         |        | 16          | 63,8    |
| 894,01               | Хлеб пшеничный.                        | 30      | 3,43    |        | 16,64       | 80,28   |
| 1 147                | Хлеб ржаной.                           | 25      | 2,13    | 1      | 12,13       | 64,8    |
| <b>Итого за Обед</b> |  | 700     | 44,53   | 19     | 100,77      | 857,28  |
| <b>Итого за день</b> |  | 700     | 44,53   | 19     | 100,77      | 857,28  |

Утверждаю директор

МБОУ ПМО «ООШ с.Курганово» ООО "Комбинат

Л.В. Целюбина

Утверждаю директор

«Школьного питания»

Ю.Козырева



08.05.2026

## Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

| № рецептуры          | Наименование блюда                            | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г   | ЭЦ ккал      |
|----------------------|---|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <i>Обед</i>          |   |            |              |           |               |              |
| 124,17               | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200        | 1,52         | 5         | 7,31          | 156          |
| 1 052                | Мясо кур отварное (для первых блюд)           | 5          | 1,15         | 1         | 0,04          | 11,8         |
| 866                  | Суфле из печени                               | 100        | 12,6         | 13        | 3,5           | 233,4        |
| 512                  | Рис припущенный                               | 150        | 3,6          | 6         | 37,05         | 220,4        |
| 912                  | Компот из свежих яблок                        | 200        | 0,11         |           | 23,88         | 99,1         |
| 897                  | Хлеб пшеничный                                | 25         | 2,68         | 1         | 20,83         | 71           |
| 1 147                | Хлеб ржаной.                                  | 25         | 2,13         | 1         | 12,13         | 64,8         |
| <b>Итого за Обед</b> |   | <b>705</b> | <b>23,79</b> | <b>27</b> | <b>104,74</b> | <b>856,5</b> |
| <b>Итого за день</b> |   | <b>705</b> | <b>23,79</b> | <b>27</b> | <b>104,74</b> | <b>856,5</b> |