

Утверждаю директор

МБОУ ПМО «ООШ с.Курганово»

Л.В. Нелюбина



Полевской Яс 1-3 г
215.00 руб

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



Меню на 4 мая 2026

Полевской ДОУ 3-7 л
240.00 руб

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	180	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	216
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,4
		Завтрак 2		
100	69	Сок натуральный	100	69
		Обед		
150	77,5	Суп-пюре из гороха	180	93
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
50	155	Котлета Домашняя	70	217
15	8	Соус белый основной	20	10,6
80	116,5	Макаронные изделия отварные с маслом	120	174,8
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
		Полдник		
120	245,4	Пудинг творожно-манный	150	306,7
20	21,7	Соус молочный (сладкий)	15	16,3
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	1276,4	Итого		1626,7

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Утверждаю директор
МБОУ ПМО «ООШ с.Курганово»
Л.В. Нелюбина



Меню на 5 мая 2026

Полевской Яс 1-3 г
215.00 руб

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



Полевской ДОУ 3-7 л
240.00 руб

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	182	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3
150	44,9	Чай с лимоном	180	53,9
25	65	Бутерброд с маслом сливочным	35	91
		Завтрак 2		
100	60	Молоко кипяченое	100	60
		Обед		
150	122,5	Суп-лапша на курином бульоне	180	139
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	100,6	Биточек рыбный	70	140,9
15	8,3	Соус томатный	15	8,3
80	117,5	Рис припущенный	100	146,9
150	89	Напиток из плодов шиповника	180	106,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
		Полдник		
140	229,3	Бигус	160	262,1
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
15	81,1	Печенье детское	30	162,2
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
	1290,6	Итого		1626,4

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Утверждаю директор
МБОУ ПМО «ООШ с.Курганово»
Л.В. Нелюбина



Полевской Яс 1-3 г
215.00 руб

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



Меню на 6 мая 2026

Полевской ДОУ 3-7 л
240.00 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	142,5	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	171
150	66,8	Кофейный напиток с молоком	180	80,1
25	103,9	Бутерброд с сыром	35	143,5
		Завтрак 2		
110	80,7	Яблоки свежие	110	80,7
		Обед		
150	159,5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	195,4
60	200,8	Оладьи из печени	70	214,3
80	128,4	Пюре картофельное	100	158
150	14,9	Компот из свежих плодов	180	17,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
		Полдник		
40	148,3	Фрикадельки из мяса птицы	40	148,3
15	11,8	Соус красный основной	20	15,7
120	159,9	Каша перловая рассыпчатая	130	173,2
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
	1396,1	Итого		1623,2

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Утверждаю директор
МБОУ ПМО «ООШ с.Курганово»
Л.В. Нелюбина



Полевской Яс 1-3 г
215.00 руб

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



Полевской ДОУ 3-7 л
240.00 руб

Меню на 7 мая 2026

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
		Завтрак		
160	176,8	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	180	216,4
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	65	Бутерброд с маслом сливочным	35	91
		Завтрак 2		
100	10,1	Компот из кураги	100	10,1
		Обед		
40	52,3	Винегрет овощной	40	52,3
160	139,7	Суп с крупой пшениной "Волна" со сметаной	180	162,1
50	120	Колбаска витаминная	70	168
80	117,5	Рис припущенный	100	146,9
15	8,3	Соус томатный	20	11,1
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
		Полдник		
150	353,1	Запеканка овощная с маслом	160	371,3
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	1361,5	Итого		1622,1

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Утверждаю директор
МБОУ ПМО «ООШ с.Курганово»
Л.В. Нелюбина



Меню на 8 мая 2026

Полевской Яс 1-3 г
215.00 руб

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



Полевской ДОУ 3-7 л
240.00 руб

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	154,5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	185,4
150	142,5	Какао с молоком	180	171
25	103,9	Бутерброд с сыром	35	143,5
		Завтрак 2		
100	53	Кисломолочный продукт	100	53
		Обед		
150	86	Суп-пюре овощной	180	103,1
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
50	115,2	Котлета рыбная	80	184,3
80	151,8	Каша гречневая рассыпчатая	100	189,7
15	8	Соус белый основной	20	10,6
150	14,9	Компот из свежих плодов	180	17,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
		Полдник		
40	195,2	Крендель песочный с сахаром	40	195,2
25	39,3	Яйцо отварное шт	25	39,3
120	191,1	Макаронные изделия отварные с сыром	130	207
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
	1454	Итого		1765,1

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____