

Утверждаю директор

МБОУ ПМО «ООШ с.Курганово» ООО "Комбинат общественного питания"

Л.В. Нелюбина

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



04.05.2026

## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	240	14,01	9	42,34	306,4
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,15	1	22,19	103,4
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>505</b>	<b>18,25</b>	<b>10</b>	<b>91,89</b>	<b>530,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>505</b>	<b>18,25</b>	<b>10</b>	<b>91,89</b>	<b>530,2</b>

Утверждаю директор

МБОУ ПМО «ООШ с.Курганово» ООО "Комбинат общественного питания"

Л.В. Нелюбина

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



05.05.2026

## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	8,95	9	31,68	195,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
455	Булочка школьная	60	11,04	5	43,36	262,6
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		500	23,23	14	110,56	618,7
<b>Итого за день</b>		500	23,23	14	110,56	618,7

Утверждаю директор

МБОУ ПМО «ООШ с.Курганово» ООО "Комбинат общественного питания"

Л.В. Нелюбина

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



06.05.2026

## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	220	7,4	10	31,67	243,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		500	12,75	22	78,07	588,2
<b>Итого за день</b>		500	12,75	22	78,07	588,2

Утверждаю директор

МБОУ ПМО «ООШ с.Курганово» ООО "Комбинат общественного питания"

Л.В. Нелюбина

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



07.05.2026

## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	9,78	7	37,9	253,7
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
810	Бутерброд с сыром	40	8,58	6	20,71	168,3
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	90,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>18,86</b>	<b>13</b>	<b>84,55</b>	<b>572,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>18,86</b>	<b>13</b>	<b>84,55</b>	<b>572,6</b>

Утверждаю директор

Утверждаю директор

МБОУ ПМО «ООШ с.Курганово» ООО "Комбинат общественного питания"

Л.В. Нелюбина

О.Ю.Козырева



08.05.2026

## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	220	12,01	8	39,34	277,4
1 330,27	Оладьи с топпингом	70	2,67	3	6,21	171,9
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Завтрак</b>		520	17,11	11	76,19	585,7
<b>Итого за день</b>		520	17,11	11	76,19	585,7