

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"



Полевской ШУ 1-4кл Обед 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
<u>Обед</u>					
0	Чеснок	1	0,01		0,03
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	60	1,05	3	5,95
1 049	Суп-шоре из гороха	200	6,17	2	18,1
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71
1 062	Тефтели мясные с рисом	90	10,85	21	7,19
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5
Итого за Обед		756	31,57	33	126,22
Итого за день		756	31,57	33	126,22

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"



Полевской ШУ 1-4кл Обед 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
<u>Обед</u>					
0	Лук репчатый	1			0,01
1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	200	3,35	3	16,54
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	15	3,43	3	0,13
1 308,02	**Биточек куриный	100	16,41	21	0,18
999	Капуста тушеная	150	3,59	7	14,24
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75

Итого за Обед	736	32.69	35	78.22	692.6
Итого за день	736	32.69	35	78.22	692.6

Согласовано:


 Утверждаю директор
 ООО "Азбука питания"


Полевской ШУ 1-4кл Обед 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	Энергетическая ценность ккал
<u>Обед</u>						
0	Чеснок	1	0,01		0,03	0,03
1 016	Суп-шоре овощной	200	2,02	4	12,62	84,10
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	100,00
1 022	**Птица, тушенная в соусе красном с овощами	90	16,86	21	0,84	200,00
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	150,00
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	100,00
897	Хлеб пшеничный	25	1,62		9,76	100,00
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	100,00
Итого за Обед		701	30,21	31	103,85	808,00
Итого за день		701	30,21	31	103,85	808,00

Согласовано:


 Утверждаю директор
 ООО "Азбука питания"


Полевской ШУ 1-4кл Обед 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	Энергетическая ценность ккал
<u>Обед</u>						
0	Лук репчатый	1			0,01	0,01
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,10
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	100,00
1 027.03	**Шницель мясной	100	1,51	15	2,25	150,00
995	Шоре картофельное	150	3,29	5	22,09	150,00
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	100,00
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	100,00
1 148	Хлеб ржаной	40	3,4	1	17	100,00

Итого за Обед	736	14.39	27	92.87	694,1
Итого за день	736	14.39	27	92.87	694,1

Согласовано:


 Утверждаю директор
 ООО "Азбука питания"


Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
<i>Обед</i>					
0	Чеснок	1	0,01		0,03
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,11	5	15,01
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04
437.06	**Гуляш из мяса свинины	90	10,27	25	3,66
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75
Итого за Обед		716	23,13	37	113,51
Итого за день		716	23,13	37	113,51

Согласовано:


 Утверждаю директор
 ООО "Азбука питания"


Полевской ШУ 1-4кл Обед 123 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
<i>Обед</i>					
0	Лук репчатый	1			0,01
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,38	5	13,14
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04
866	Суфле из печени	90	10,5	7	0,09
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35
917.02	Компот из ягод	200	0,15		19,06
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75
Итого за Обед		716	27,51	20	103,96
Итого за день		716	27,51	20	103,96

Согласовано:


 Утверждаю директор
 ООО "Азбука питания"


Полевской ШУ 5-1кл Комплекс 232 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
334	Макаронные изделия запеченные с	200	11,04	9	42,6	291
828	Чай с сахаром*	200			11,9	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,61	72,6
976	Яблоки свежие	120	0,48		14,76	56,4
Итого за Завтрак		580	15,83	15	101,38	593,2
Обед						
0	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
818	Салат из белокачанной капусты с морковью с маслом растительным	100	1,75	8	9,91	91,4
1049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	2	22,63	135,1
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,91		11,71	60
1062	Тефтели мясные с рисом	100	12,06	23	7,99	291,1
998	Каша гречневая рассычатая	180	9,06	7	47,22	289
705	Паниток из плодов пшеники	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,1
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		886	36,53	38	143,38	1091,2
Итого за день		1466	52,36	53	244,76	1684,4

Согласовано:


 Утверждаю директор
 ООО "Азбука питания"


Полевской ШУ 5-1кл Комплекс 232 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	8,04	4	40,04	297,5
1110	Кофейный паниток с молоком	200	3,81	1	11,38	152
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,61	72,6
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
1141	Печенье детское (конд изд)	60	4,5	6	41,61	244,2
Итого за Завтрак		560	20,51	15	122,2	818,1
Обед						
0	Лук репчатый	1			0,01	0,1
1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	250	1,19	4	20,68	138,3
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	15	3,43	3	0,13	35,3
1308.02	**Бигочек куриный	100	16,41	21	0,18	182,9
999	Капуста тушеная	180	4,3	8	17,09	153,6
930	Паниток Ягодка	200	0,12		11,85	61,1

Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Кралека домашняя	75	7	10	47,92	305,6
Итого за Обед	891	41,24	47	133,13	1 051,1
Итого за день	1 451	61,75	62	255,33	1 869,5

Сдоба обыкновенная	75	7,1	3	44,37	222,2
Итого за Обед	891	22,56	32	143,69	966,9
Итого за день	1 441	54,46	64	245,28	1 733

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"



13.01.2024 (вторник)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 232 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Эквал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	30	1,6	1	10,94	81,8
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	8,17	8	43,93	306
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		11,64	72,6
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	86,4
Итого за Завтрак		580	13,08	9	96,24	579,7
Обед						
0	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,64	6	18,77	148,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
137.06	**Гуляш из мяса свинины	100	11,41	28	4,07	310,3
512	Рис принуженный	180	4,01	5	42,01	264,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		776	22,99	41	110,67	951,5
Итого за день		1 356	36,07	50	206,91	1 531,2

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"



16.01.2024 (вторник)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 232 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Эквал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
891	Омлет запеченный или паровой	200	20,46	24	3,7	314,3
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,21		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Завтрак		500	31,31	28	67,54	666,5
Обед						
0	Лук репчатый	1			0,01	0,1
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,97		16,43	137
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
866	Суфле из печени	100	11,67	7	0,1	213,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
917.02	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,1
897	Хлеб пшеничный	40	3,21		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		806	30,78	23	115,13	904,2

Согласовано:

Н. Немец



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"



15.01.2024 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 046	Бутерброд с повидлом	30	1,6	1	10,94	81,8
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	180	7,63	7	39,54	275,4
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		560	12,24	8	91,85	549,1
Итого за день		560	12,24	8	91,85	549,1

Согласовано:

Н. Немец



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"



16.01.2024 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
891	Омлет запеченный или паровой	200	20,46	24	3,7	314,3
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Завтрак		500	31,31	28	67,54	666,5
Итого за день		500	31,31	28	67,54	666,5

Согласовано:

Н. Немец



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"



17.01.2024 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	240	8,97	6	32,54	225,5

971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
	Итого за Завтрак	510	17,31	9	83,44	500
	Итого за день	510	17,31	9	83,44	500

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность
Завтрак						
1 020	**Плов с мясом птицы	230	21,4	26	44,49	436,7
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Завтрак		500	27,25	27	91,92	671,1
Итого за день		500	27,25	27	91,92	671,1

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность
Завтрак						
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	11,01	9	47,6	291
828	Чай с сахаром*	200			11,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		11,64	72,6
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		580	15,83	15	101,38	593,2
Итого за день		580	15,83	15	101,38	593,2

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность
Завтрак						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6,43	4	32,03	238
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8

1141	Печенье детское (конд изд)	60	4,5	6	44,64	244,2
	Итого за Завтрак	500	18,09	15	109,31	734,4
	Итого за день	500	18,09	15	109,31	734,4

Согласовано: *А. Неве*

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"

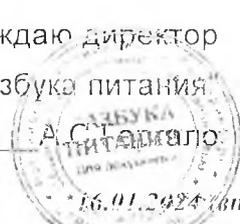


Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	30	1,6	1	10,91	84,8
302	Кана пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	180	7,63	7	39,54	275,4
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		11,61	72,6
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		560	12,24	8	91,85	549,1
Обед						
0	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,11	5	15,01	118,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
437.06	**Гуляш из мяса свинины	90	10,27	25	3,66	279,3
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,19	115,7
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		716	23,13	37	113,51	920,9
Итого за день		1 276	35,37	45	205,36	1 470

Согласовано: *А. Неве*

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"



Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
891	Омлет запеченный или паровой	200	20,46	24	3,7	314,3
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Завтрак		500	31,31	28	67,54	666,5
Обед						
0	Лук репчатый	1			0,01	0,1
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,38	5	13,14	109,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
866	Суфле из печени	90	10,5	7	0,09	192,1
998	Кана гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
917.02	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8

1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
	Итого за Обед	716	27,51	20	103,96	807,3
	Итого за день	1 216	58,82	48	171,5	1 473,8

Согласовано:

Н. Неве

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Азбука
питания

17.01.2024 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	240	8,97	6	32,54	225,5
971	Чай ягодный	200	0,1		11,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		510	17,31	9	83,44	500
Обед						
0	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	118
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
1 022	**Птица, тушеная в соусе красном с овощами	90	16,86	21	0,84	208,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
699	Пангток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	25	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		701	30,21	31	103,85	808,3
Итого за день		1211	47,52	40	187,29	1 308,3

Согласовано:

Н. Неве

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Азбука
питания

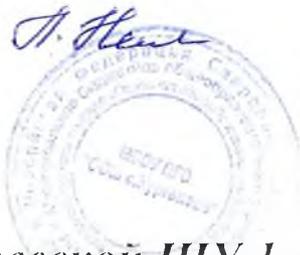
18.01.2024 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 020	**Пюв с мясом птицы	230	21,4	26	44,49	436,7
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Завтрак		500	27,25	27	91,92	671,1
Обед						
0	Лук репчатый	1			0,01	0,1
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 027.03	**Пницель мясной	100	1,51	15	2,25	150,7
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8

1 148	Хлеб ржаной	40	3,4	1	17	103,6
	Итого за Обед	736	14,39	27	92,87	694,1
	Итого за день	1 236	41,64	54	184,79	1 365,2

Согласовано:


 Утверждаю директор
 ООО "Азбука питания"

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,11	113,3
334	Макаронные изделия запеченные с	200	11,04	9	47,6	291
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		580	15,83	15	101,38	593,2
<i>Обед</i>						
0	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	60	1,05	3	5,95	56,6
1 019	Суп-поре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
1 062	Гедтели мясные с рисом	90	10,85	21	7,19	262,3
998	Кана гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	210,8
705	Паниток из плодов пшеники	200	8,68		25,63	129,6
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		756	31,57	33	126,22	919
Итого за день		1 336	47,4	48	227,6	1 512,2

Согласовано:


 Утверждаю директор
 ООО "Азбука питания"

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 217 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
851	Кана пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6,43	4	32,03	238
1 110	Кофейный паниток с молоком	200	3,81	4	11,38	152
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
1 141	Печенье детское (конд изд)	60	4,5	6	44,64	244,2
Итого за Завтрак		500	18,09	15	109,31	734,4
<i>Обед</i>						
0	Лук репчатый	1			0,01	0,1
1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	200	3,35	3	16,54	110,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	15	3,43	3	0,13	35,3
1 308.02	**Биточек куриный	100	16,41	21	0,18	182,9
999	Капуста тушеная	150	3,59	7	14,24	128

930	Паниток Ягодка	200	0,12	-	14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
	Итого за Обед	736	32,69	35	78,22	692,6
	Итого за день	1 236	50,78	50	187,53	1 127

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 24438674701072522929639502507616754539611100006

Владелец Нелюбина Любовь Викторовна

Действителен с 13.01.2024 по 12.01.2025