УТВЕРЖДЕНО
приказом МБОУ ПМО СО «ООШ с. Курганово
от 01.09.2026 № 240

ПЛАН
спортивных, физкультурно-спортивных и социально значимых мероприятий на 2026-2027 учебный год

Цель: Воспитание у школьников нравственных качеств, забота о сохранении и укреплении собственного здоровья, потребности в систематических занятиях физическими упражнениями, стремления к спортивным успехам, достижениям и рекордам.

Задачи:

- Приобретение знаний в области гигиены и медицины, необходимых понятий и теоретических сведений по физической культуре и спорту;
- Развитие системы дополнительного образования детей в области физической культуры и спорта;
- Воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- Обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта;
- Содействие физическому развитию школьников, укреплению здоровья, закаливанию организма, профилактике наиболее распространенных заболеваний.

Ожидаемые результаты:

- Повышение уровня физического, умственного, психологического, социального здоровья обучающихся;
- Позитивное отношение учащихся к своему здоровью, понимание того, что это основной фактор успеха человека на следующих этапах жизни;
- Повышение количества обучающихся, занимающихся спортом, также повышение результативности в спортивных мероприятиях.

Циклограмма
спортивных, физкультурно-спортивных и социально значимых мероприятий в школе

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные лица
1	**Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:** - Проведение педагогического часа для классных руководителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения внеклассной работы, дополнительного образования со школьниками - Организация деятельности ШСК - Включение в план работы классных руководителей (план воспитательной работы) классных часов, бесед о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток, профилактических мероприятий (в т.ч. в условиях распространения коронавирусной инфекции).	Август Сентябрь	

	- Проведение подвижных игр и физминуток на занятиях и больших переменах. - Реализация курсов внеурочной деятельности по формированию здоровых привычек, правильного поведения, ЗОЖ.	Ежедневно Еженедельно	
2	**Спортивная работа в классах и секциях:** - Формирование плана работы системы дополнительного образования с учетом запросов на спортивные секции и кружки. - Составление расписания занятий кружков и секции. - Внести в план воспитательной работы мероприятия по формированию ЗОЖ, спортивные мероприятия. - Подготовка команд классных коллективов к участию в спортивных мероприятиях города и года школы.	Август Август Август В течение года	
3	**Внеурочная работа в школе:** - Соревнования по мини-футболу - Осенний кросс - Неделя бега - «Веселые старты» - Турнир по баскетболу - Турнир по волейболу - Дни здоровья - Фотоконкурс «Мое спортивное лето» - Меткий стрелок года - Месячник Защитников Отечества - Конкурс рисунков «Будь здоров!» - Соревнования по ОФП - Олимпиада по физической культуре	В течение года	
4	**Участие в городских (муниципальных) соревнованиях:** - Состязания на призы попечительского совета - Легкоатлетический кросс - Бегатлон - Волейбол -Олимпиада по физкультуре - Лыжные гонки - Биатлон - «Президентские состязания» - ОФП - «Зарничка» - Сдача нормативов ГТО - Зарница 2.0.	В течение года	
5	**Просветительская работа**: - Проведение бесед и классных часов на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». - Встречи со спортсменами, выпускниками школы, имеющими достижения в области спорта.	В течение года	

	- Организация и проведение мероприятий, приуроченных к Всемирному дню здоровья. - Публикации на школьном сайте информации о реализации программы ШСК, достижений обучающихся - членов клуба.		
6	**Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:** - Всеобучи для родителей на темы: «Личная гигиена школьника», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Профилактика заболеваний». - Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья. - Вовлечение учителей и родителей в спортивных мероприятиях и занятием различными видами спорта.	В течение года	
7	**Подготовка физкультурного актива:** - Подготовка физоргов, помощников судей; - Обучение и инструктажи судей накануне соревнований на первенство школы, развитие спортивного волонтерства.	В течение года	