

Согласовано: Директор  
МБОУ ПГО "ООШ с. Курганово"  
*Л. В. Нелюбина*



Утверждаю Директор  
ООО "Азбука питания"

*Л. В. Нелюбина*  
05.07.2024 (подпись)  
05.07.2024 (подпись)



## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-дыг	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
810	Бутерброд с сыром	30	7,5	5	24,62	176,7
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	220	6,66	10	31,37	242,3
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
897,02	Хлеб пшеничный 1	30	3,2	1	13,06	82,2
<b>Итого за Завтрак</b>		500	19,16	17	92,52	612,9
<b>Итого за день</b>		500	19,16	17	92,52	612,9

Согласовано: Директор  
МБОУ ПГО "ООШ с.Курганово"  
*Л. В. Нелюбина*



Утверждаю Директор  
ООО "Азбука питания"

*Л. В. Нелюбина*  
06.02.2024 (вторник)

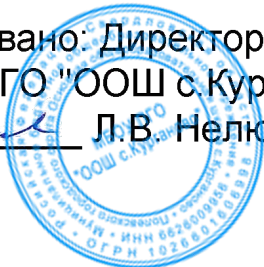


## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-дыг	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
895	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	200	2,61	4	20,69	222,2
1 066,01	**Сырники	70	7,7	7	13,94	158,2
902	Молоко сгущеное	20	1,58	2	10,88	64,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
<b>Итого за Завтрак</b>		510	13,51	13	70,24	552,9
<b>Итого за день</b>		510	13,51	13	70,24	552,9

Согласовано: Директор  
МБОУ ПГО "ООШ с. Курганово"

 Л.В. Нелюбина



Утверждаю Директор  
ООО "Азбука питания"





07.02.2024 (среда)

## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 141	Печенье детское (конд изд)	70	5,25	7	52,08	284,9
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,79	7	55,95	254,3
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>15,53</b>	<b>14</b>	<b>137,83</b>	<b>671,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>15,53</b>	<b>14</b>	<b>137,83</b>	<b>671,7</b>

Согласовано: Директор  
МБОУ ПГО "ООШ с. Курганово"

 Л.В. Нелюбина



Утверждаю Директор  
ООО "Азбука питания"

  
08.02.2024 (четверг)



## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- дыг	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	230	9,75	9	50,52	351,9
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>14,97</b>	<b>15</b>	<b>97,42</b>	<b>621,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>14,97</b>	<b>15</b>	<b>97,42</b>	<b>621,9</b>

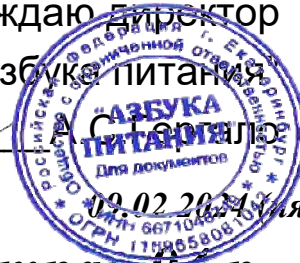
Согласовано: Директор  
МБОУ ПГО "ООШ с. Курганово"

*Л. В. Нелюбина*  
Л. В. Нелюбина



Утверждаю Директор  
ООО "Азбука питания"

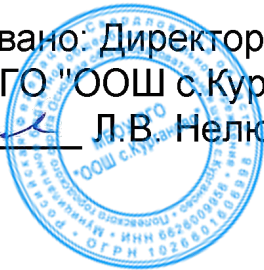
*Л. В. Нелюбина*  
Л. В. Нелюбина  
09.02.2024 (пятница)



## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- дыг	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
810	Бутерброд с сыром	30	7,5	5	24,62	176,7
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	5,79	3	28,83	214,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>15,39</b>	<b>8</b>	<b>89,94</b>	<b>555,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>15,39</b>	<b>8</b>	<b>89,94</b>	<b>555,6</b>

Согласовано: Директор  
МБОУ ПГО "ООШ с. Курганово"  
*Л. В. Нелюбина*



Утверждаю Директор  
ООО "Азбука питания"

*Л. В. Нелюбина*  
10.02.2024 (суббота)



## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 027	**Котлета Домашняя	50	6,67	5		90
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
678,01	Бисквит яблочный	80	4,02	6	22,23	139,3
<b>Итого за Завтрак</b>		520	18,43	17	84,61	573,7
<b>Итого за день</b>		520	18,43	17	84,61	573,7