

Согласовано: Директор

МБОУ ПГО "ООШ с Курганово" ООО "Комбинат общественного питания"

Л.В. Нелюбина

Утверждаю директор

МБОУ ПГО "ООШ с Курганово" ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

Меню на 5 февраля 2024

Полевской Яс 1-3 г

162.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л

197.00 руб

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
140	168	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	216
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	94,4	Бутерброд с маслом сливочным	35	132,2
		Обед		
30	23,9	Икра овощная морковная	40	31,9
150	92,2	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной	180	110,7
60	132,5	Фрикаделька из мяса птицы	70	154,5
20	11,1	Соус томатный	20	11,1
80	106,6	Каша перловая рассыпчатая	100	133,3
150	74,3	Компот из свежих плодов	180	89,2
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое*	180	108
40	157,6	Булочка домашняя	40	157,6
		Ужин		
40	94,2	Тефтели из мяса птицы с луком	40	94,2
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
80	117,6	Макаронные изделия отварные с маслом	100	146,9
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	15	38,9
	1 408,6	Итого		1 679,6

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано: Директор

МБОУ ПГО "ООШ с Курганово" ООО "Комбинат общественного питания"

Л.В. Нелюбина

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

Меню на 6 февраля 2024

Полевской Яс 1-3 г

162.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л

197.00 руб

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
140	168	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	240
150	114	Кофейный напиток с молоком	180	136,8
25	147,3	Бутерброд с сыром	35	206,2
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
		Обед		
30	24	Салат из свеклы	40	32
150	69,3	Рассольник домашний со сметаной	180	83,1
50	100,6	Биточек рыбный	60	120,7
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
80	117,6	Рис припущенный	100	147
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	79,5	Кисломолочный продукт	180	95,4
40	1,6	Пряник молочный	40	1,6
		Ужин		
130	308,1	Пудинг творожно-манный	140	331,8
20	13,5	Повидло	20	13,5
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 461,7	Итого		1 791,9

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано: Директор

МБОУ ПГО "ООШ с Курганово" ООО "Комбинат общественного питания"

 Л.В. Нелюбина

Утверждаю директор

МБОУ ПГО "ООШ с Курганово" ООО "Комбинат общественного питания"

 О.Ю. Козырева

Меню на 7 февраля 2024

Полевской Яс 1-3 г

162.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л

197.00 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
Завтрак				
140	166,6	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	238
150	142,5	Какао с молоком	180	171
25	147,3	Бутерброд с сыром	35	206,2
120	56,4	Яблоки свежие	120	56,4
Обед				
30	49,1	Салат из отварного картофеля, моркови с луком с маслом растительным	40	65,5
150	94	Суп картофельный с бобовыми	180	112,8
		Печень, тушеная в сметанном соусе	80	141,9
50	106,7	Суфле из печени		
20	10,6	Соус белый основной		
80	78,8	Пюре картофельное	100	98,5
150	86,7	Компот из смеси сухофруктов	180	104,1
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое*	180	108
40	131,2	Булочка "Веснушка"	40	131,2
Ужин				
130	214,8	Котлета морковная с маслом	150	247,9
20	20,6	Соус сметанный	20	20,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 557,3	Итого		1 911,6

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано: Директор

МБОУ ПГО "ООШ с Курганово" ООО "Комбинат общественного питания"

Л.В. Нелюбина

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

Меню на 8 февраля 2024

Полевской Яс 1-3 г

162.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л

197.00 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
		Завтрак		
140	168	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	216
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	94,4	Бутерброд с маслом сливочным	35	132,2
		Обед		
30	28,3	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	40	37,7
150	78,1	Суп картофельный со сметаной	180	93,7
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
140	315,6	Плов со свиной	160	360,7
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	79,5	Кисломолочный продукт	180	95,4
40	118,5	Сдоба обыкновенная	40	118,5
		Ужин		
40	84,7	Котлета рыбная из минтая	40	84,7
80	117,6	Макаронные изделия отварные с маслом	100	146,9
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 398,8	Итого		1 675,5

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано: Директор

МБОУ ПГО "ООШ с Курганово" ООО "Комбинат общественного питания"

Л.В. Нелюбина

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

Меню на 9 февраля 2024

Полевской Яс 1-3 г

162.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л

197.00 руб

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
		Завтрак		
140	154,2	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	180	198,3
150	59,9	Чай с лимоном	180	71,8
25	94,4	Бутерброд с маслом сливочным	35	132,2
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
		Обед		
150	82,2	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	98,7
50	126,3	Котлета рыбная	60	151,6
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
80	88	Картофель отварной	100	110
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое*	150	90
30	103,6	Манник	40	138,1
		Ужин		
40	42,7	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	50	53,4
80	128,2	Омлет натуральный*	100	160,2
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	36,3	Хлеб пшеничный	20	48,4
	1 285,1	Итого		1 584,7

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____