

Согласовано: Директор
МБОУ ПГО "ООШ с Курганово"
Л. В. Нелюбина Л. В. Нелюбина



Утверждаю Директор
ООО "Азбука питания"

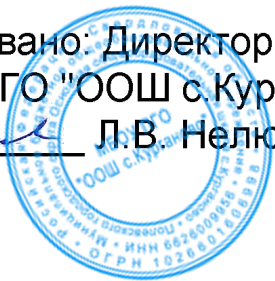


12.07.2024 (подпись: *С. С. Сидельник*)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 1 046 | Бутерброд с повидлом | 30 | 1,6 | 1 | 10,94 | 84,8 |
| 302 | Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным | 180 | 7,63 | 7 | 39,54 | 275,4 |
| 971 | Чай ягодный | 200 | 0,1 | | 14,97 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,43 | | 14,64 | 72,6 |
| 976 | Яблоки свежие | 120 | 0,48 | | 11,76 | 56,4 |
| Итого за Завтрак | | 560 | 12,24 | 8 | 91,85 | 549,1 |
| Итого за день | | 560 | 12,24 | 8 | 91,85 | 549,1 |

Согласовано: Директор
МБОУ ПГО "ООШ с Курганово"
Л. В. Нелюбина Л. В. Нелюбина



Утверждаю Директор
ООО "Азбука питания"



13.02.2024 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 810 | Бутерброд с сыром | 30 | 3,36 | 2 | 12,33 | 84 |
| 891 | Омлет запеченный или паровой | 200 | 20,46 | 24 | 3,7 | 314,3 |
| 686 | Чай с лимоном* | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,24 | | 19,52 | 96,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 30 | 2,55 | 1 | 12,75 | 77,7 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 29,67 | 27 | 63,46 | 632,7 |
| Итого за день | | 500 | 29,67 | 27 | 63,46 | 632,7 |

Согласовано: Директор
МБОУ ПГО "ООШ с Курганово"
Л. В. Нелюбина Л. В. Нелюбина



Утверждаю Директор
ООО "Азбука питания"

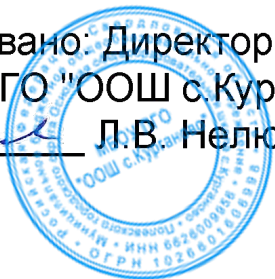


14.02.2024 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--|------------|--------------|-----------|-----------------|--------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 810 | Бутерброд с сыром | 30 | 3,36 | 2 | 12,33 | 84 |
| 852 | Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным | 240 | 8,97 | 6 | 32,54 | 225,5 |
| 971 | Чай ягодный | 200 | 0,1 | | 14,97 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,24 | | 19,52 | 96,8 |
| Итого за Завтрак | | 510 | 15,67 | 8 | 79,36 | 466,2 |
| Итого за день | | 510 | 15,67 | 8 | 79,36 | 466,2 |

Согласовано: Директор
МБОУ ПГО "ООШ с Курганово"
Л. В. Нелюбина Л. В. Нелюбина



Утверждаю Директор
ООО "Азбука питания"

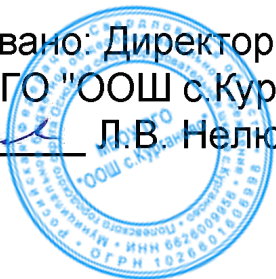
Г. Г. Г.
15.02.2024 (четверг)



Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|----------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 1 020 | **Плов с мясом ПТИЦЫ | 230 | 21,4 | 26 | 44,49 | 436,7 |
| 686 | Чай с лимоном* | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,24 | | 19,52 | 96,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 30 | 2,55 | 1 | 12,75 | 77,7 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 27,25 | 27 | 91,92 | 671,1 |
| Итого за день | | 500 | 27,25 | 27 | 91,92 | 671,1 |

Согласовано: Директор
МБОУ ПГО "ООШ с Курганово"
Л. В. Нелюбина Л. В. Нелюбина



Утверждаю Директор
ООО "Азбука питания"



Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- дыг | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---------------------------------|------------|--------------|-----------|----------------|--------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 30 | 1,88 | 6 | 12,41 | 113,3 |
| 334 | Макаронные изделия запеченные с | 200 | 11,04 | 9 | 47,6 | 291 |
| 828 | Чай с сахаром* | 200 | | | 14,97 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,43 | | 14,64 | 72,6 |
| 976 | Яблоки свежие | 120 | 0,48 | | 11,76 | 56,4 |
| Итого за Завтрак | | 580 | 15,83 | 15 | 101,38 | 593,2 |
| Итого за день | | 580 | 15,83 | 15 | 101,38 | 593,2 |

Согласовано: Директор
МБОУ ПГО "ООШ с Курганово"
Л. В. Нелюбина Л. В. Нелюбина



Утверждаю Директор
ООО "Азбука питания"

Г. Г. Г.
17.02.2024 (суббота)



Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 851 | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 200 | 6,43 | 4 | 32,03 | 238 |
| 1 110 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,84 | 4 | 14,38 | 152 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| 1 141 | Печенье детское (конд изд) | 60 | 4,5 | 6 | 44,64 | 244,2 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 18,09 | 15 | 109,31 | 734,4 |
| Итого за день | | 500 | 18,09 | 15 | 109,31 | 734,4 |