

Согласовано: Директор

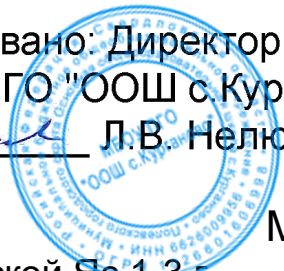
МБОУ ПГО "ООШ с Курганово" ООО "Комбинат общественного питания"

Л.В. Нелюбина Л.В. Нелюбина

Утверждаю директор

МБОУ ПГО "ООШ с Курганово" ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева О.Ю. Козырева



Меню на 19 февраля 2024

Полевской Яс 1-3 г

162.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л

197.00 руб

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	148,7	Суп молочный с вермишелью	180	178,4
150	142,5	Какао с молоком	180	171
25	94,4	Бутерброд с маслом сливочным	35	132,2
		Обед		
150	94	Суп картофельный с бобовыми	200	125,3
50	74,6	Котлета из свинины Детская	70	104,5
20	11,1	Соус томатный	20	11,1
80	91,2	Каша гречневая вязкая*	100	114
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
50	164	Булочка "Веснушка"	50	164
150	90	Молоко кипяченое*	200	120
		Ужин		
20	25,1	Яйцо отварное шт	20	25,1
130	120,4	Рагу овощное с томатом	150	138,9
150	47,9	Чай с сахаром	200	63,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 321,4	Итого		1 608,9

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____


Согласовано: Директор

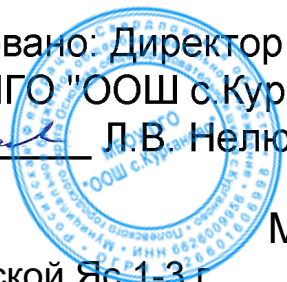
МБОУ ПГО "ООШ с Курганово" ООО "Комбинат общественного питания"


Л.В. Нелюбина

Утверждаю директор

МБОУ ПГО "ООШ с Курганово" ООО "Комбинат общественного питания"


О.Ю. Козырева



Меню на 20 февраля 2024

Полевской Яс 1-3 г

162.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л

197.00 руб

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	197,4	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	180	236,9
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	70	Бутерброд с сыром	35	98
		Обед		
150	82	Свекольник со сметаной	200	109,3
50	73,8	Суфле из рыбы*	70	103,3
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
80	117,6	Рис припущенный	100	147
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
50	197	Булочка домашняя	50	197
150	90	Молоко кипяченое*	200	120
		Ужин		
120	129,1	Запеканка морковная с творогом	140	150,6
20	21,7	Соус молочный (сладкий)	20	21,7
150	47,9	Чай с сахаром	200	63,8
15	36,3	Хлеб пшеничный	20	48,4
	1 296,5	Итого		1 582,8

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____


Согласовано: Директор

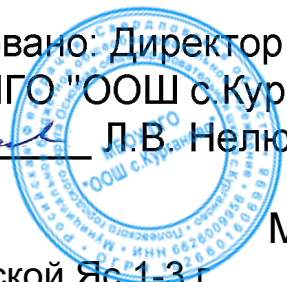
МБОУ ПГО "ООШ с Курганово" ООО "Комбинат общественного питания"


Л.В. Нелюбина

Утверждаю директор

МБОУ ПГО "ООШ с Курганово" ООО "Комбинат общественного питания"


О.Ю. Козырева



Меню на 21 февраля 2024

Полевской Яс 1-3 г

162.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л

197.00 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	180	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	216
150	114	Кофейный напиток с молоком	180	136,8
25	70,7	Бутерброд с повидлом	35	98,9
100	71,2	Яблоки печеные	100	71,2
		Обед		
30	62,4	Салат из отварной моркови с кукурузой Солнышко	40	83,2
150	82,2	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	109,6
150	241,9	Запеканка картофельная с печенью*	170	274,2
20	10,6	Соус белый основной	20	10,6
150	86,7	Компот из смеси сухофруктов	180	104,1
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое*	200	120
50	244	Крендель песочный с сахаром	50	244
		Ужин		
160	232,8	Макаронные изделия запеченные с сыром	180	261,9
150	47,9	Чай с сахаром	200	63,8
20	48,4	Хлеб пшеничный	20	48,4
	1 658	Итого		1 942,9

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано: Директор

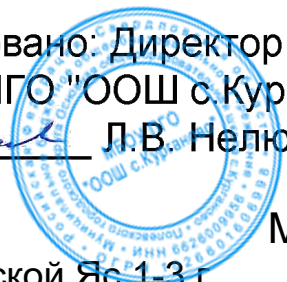
МБОУ ПГО "ООШ с Курганово" ООО "Комбинат общественного питания"

Л.В. Нелюбина Л.В. Нелюбина

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева О.Ю. Козырева



Меню на 22 февраля 2024

Полевской Яс 1-3 г

162.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л

197.00 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	165,2	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	180	198,3
150	59,9	Чай с лимоном	180	71,8
25	70	Бутерброд с сыром	35	98
		Обед		
150	94,8	Суп-лапша на курином бульоне	200	126,4
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	120	Колбаска витаминная	70	168
80	78,8	Пюре картофельное	100	98,5
150	78,9	Напиток апельсиновый или мандариновый	180	94,7
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое*	200	120
50	133,2	Рогалик с яблоками	50	133,2
		Ужин		
40	65,5	Салат из отварного картофеля, моркови с луком с маслом растительным	50	81,8
80	142,9	Омлет с капустой	120	214,4
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 285,9	Итого		1 626,4

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____