

Согласовано: Директор  
МБОУ ПГО "ООШ с.Курганово"  
*Л. В. Нелюбина*



Утверждаю Директор  
ООО "Азбука питания"



29.01.2024 (подпись)

## Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- дыг	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 046	Бутерброд с повидлом	30	1,6	1	10,94	84,8
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	8,47	8	43,93	306
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>580</b>	<b>13,08</b>	<b>9</b>	<b>96,24</b>	<b>579,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>580</b>	<b>13,08</b>	<b>9</b>	<b>96,24</b>	<b>579,7</b>

Согласовано: Директор  
МБОУ ПГО "ООШ с.Курганово"

 Л.В. Нелюбина



Утверждаю Директор  
ООО "Азбука питания"

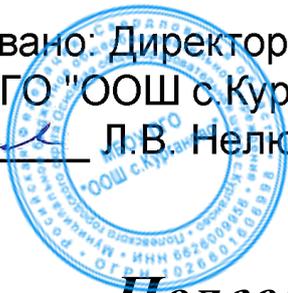
 А.С. Питаргало



## Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
810	Бутерброд с сыром	30	7,5	5	24,62	176,7
891	Омлет запеченный или паровой	200	20,46	24	3,7	314,3
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
<b>Итого за Завтрак</b>		500	33,81	30	75,75	725,4
<b>Итого за день</b>		500	33,81	30	75,75	725,4

Согласовано: Директор  
МБОУ ПГО "ООШ с.Курганово"  
*Л. В. Нелюбина*  
Л. В. Нелюбина



Утверждаю Директор  
ООО "Азбука питания"  
*А. С. Гитартало*



31.07.2024 (среда)

## Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- дыг	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
810	Бутерброд с сыром	30	7,5	5	24,62	176,7
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	280	10,47	8	37,96	263,1
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>21,31</b>	<b>13</b>	<b>97,07</b>	<b>596,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>21,31</b>	<b>13</b>	<b>97,07</b>	<b>596,5</b>

Согласовано: Директор  
МБОУ ПГО "ООШ с.Курганово"  
*Л. В. Нелюбина*  
Л. В. Нелюбина



Утверждаю Директор  
ООО "Азбука питания"

*Л. В. Нелюбина*

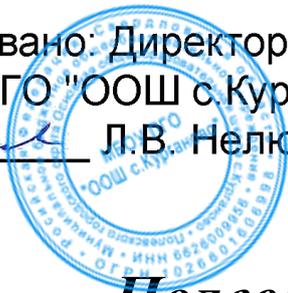


## Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 020	**Плов с мясом ПТИЦЫ	280	26,05	31	54,16	531,7
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
<b>Итого за Завтрак</b>		550	31,9	32	101,59	766,1
<b>Итого за день</b>		550	31,9	32	101,59	766,1

Согласовано: Директор  
МБОУ ПГО "ООШ с.Курганово"

 Л.В. Нелюбина



Утверждаю Директор  
ООО "Азбука питания"

   
02.02.2024 (пятница)

## Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
334	Макаронные изделия запеченные с	200	11,04	9	47,6	291
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>580</b>	<b>15,83</b>	<b>15</b>	<b>101,38</b>	<b>593,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>580</b>	<b>15,83</b>	<b>15</b>	<b>101,38</b>	<b>593,2</b>

Согласовано: Директор  
МБОУ ПГО "ООШ с.Курганово"  
*Л. В. Нелюбина*  
Л. В. Нелюбина



Утверждаю Директор  
ООО "Азбука питания"

*Л. В. Нелюбина*  
Л. В. Нелюбина  
03.02.2024 (суббота)



## Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	8,04	4	40,04	297,5
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
1 141	Печенье детское (конд изд)	60	4,5	6	44,64	244,2
<b>Итого за Завтрак</b>		560	20,51	15	122,2	818,1
<b>Итого за день</b>		560	20,51	15	122,2	818,1