

Согласовано: Директор

МБОУ ПГО "ООШ с.Курганово"

*Л. В. Нелюбина*



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

*О.Ю.Козырева*



19.02.2024 (понедельник)

## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
810	Бутерброд с сыром	30	3,36	2	12,33	84
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	220	6,66	10	31,37	242,3
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Завтрак</b>		500	14,25	13	81,81	510,6
<b>Итого за день</b>		500	14,25	13	81,81	510,6

Согласовано: Директор

МБОУ ПГО "ООШ с.Курганово"

*Л. В. Нелюбина*



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

*О. Ю. Козырева*



20.02.2024 (вторник)

## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
895	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	200	2,61	4	20,69	222,2
1 066,01	**Сырники	70	7,7	7	13,94	158,2
902	Молоко сгущеное	20	1,58	2	10,88	64,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>510</b>	<b>13,51</b>	<b>13</b>	<b>70,24</b>	<b>552,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>510</b>	<b>13,51</b>	<b>13</b>	<b>70,24</b>	<b>552,9</b>

Согласовано: Директор

МБОУ ПГО "ООШ с.Курганово"

*Л. В. Нелюбина*



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

*О.Ю.Козырева*



21.02.2024 (среда)

## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 141	Печенье детское (конд изд)	70	5,25	7	52,08	284,9
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,79	7	55,95	254,3
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Завтрак</b>		500	15,53	14	137,83	671,7
<b>Итого за день</b>		500	15,53	14	137,83	671,7

Согласовано: Директор

МБОУ ПГО "ООШ с.Курганово"

 Л.В. Нелюбина



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

 О.Ю. Козырева



22.02.2024 (четверг)

## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	230	9,75	9	50,52	351,9
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		500	14,97	15	97,42	621,9
<b>Итого за день</b>		500	14,97	15	97,42	621,9

Согласовано: Директор

МБОУ ПГО "ООШ с.Курганово"

*Л. В. Нелюбина* Л. В. Нелюбина



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

*О. Ю. Козырева* О. Ю. Козырева



23.02.2024 (пятница)

## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
810	Бутерброд с сыром	30	3,36	2	12,33	84
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	5,79	3	28,83	214,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
<b>Итого за Завтрак</b>		550	11,25	5	77,65	462,9
<b>Итого за день</b>		550	11,25	5	77,65	462,9

Согласовано: Директор

МБОУ ПГО "ООШ с.Курганово"

*Л. В. Нелюбина* Л. В. Нелюбина



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

*О. Ю. Козырева* О. Ю. Козырева



24.02.2024 (суббота)

## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 027	**Котлета Домашняя	70	9,33	8		126
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
678,01	Бисквит яблочный	80	4,02	6	22,23	139,3
<b>Итого за Завтрак</b>		540	21,09	20	84,61	609,7
<b>Итого за день</b>		540	21,09	20	84,61	609,7