

Согласовано: Директор
МБОУ ПГО "ООШ с.Курганово"
Л.В. Нелюбина



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



04.03.2024 (понедельник)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	156,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 296,01	**Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	18,27	5	3,31	136,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	264,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		775	36,18	19	113,74	785,1
Итого за день		775	36,18	19	113,74	785,1

Согласовано: Директор
МБОУ ПГО "ООШ с.Курганово"
Л.В. Нелюбина



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



05.03.2024 (вторник)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 025	**Жаркое по-домашнему из свинины	220	13,36	31	27,28	438,1
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	45	3,65		21,96	108,9
1 148	Хлеб ржаной	40	3,4	1	17	103,6
948	Шаньга со сметаной	70	6,12	4	31,12	146,1
Итого за Обед		830	31,59	44	129,59	1 017,1
Итого за день		830	31,59	44	129,59	1 017,1

Согласовано: Директор

МБОУ ПГО "ООШ с.Курганово"

ООО "Комбинат

Утверждаю директор

«Общества общественного питания»

Л.В. Нелюбина

Л.В. Нелюбина



Ю.Козырева

06.03.2024 (среда)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-дыг г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
999	Салат Бурячок	100	1,1	15	5,53	162,7
1 017,01	Суп картофельный с рыбой	250	4,65	3	19,88	127,1
1 024	**Гуляш из мяса птицы	100	18,82	7	6,59	255,4
995	Пюре картофельное	180	3,95	6	26,51	177,2
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		870	32,3	32	104,26	938,3
Итого за день		870	32,3	32	104,26	938,3

Согласовано: Директор
МБОУ ПГО "ООШ с.Курганово"
Л.В. Нелюбина



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



07.03.2024 (четверг)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,55	5	15,75	158
1 018	**Плов со свининой	250	15,95	29	58,65	587,1
925	Напиток апельсиновый или	200	0,2		25,73	105,2
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
445	Гребешок с повидлом	70	5,38	2	46,68	224,8
Итого за Обед		810	30,4	37	165,07	1 175,3
Итого за день		810	30,4	37	165,07	1 175,3

Согласовано: Директор
МБОУ ПГО "ООШ с.Курганово"
Л.В. Нелюбина



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



09.03.2024 (суббота)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 138 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
817	Маринад овощной	100	0,95	10	8,28	128
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2,06	6	10,11	105,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 283,01	Котлета по-Хлыновски	100	16,57	13	10,49	255,2
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		895	33,41	39	119,78	1 004,4
Итого за день		895	33,41	39	119,78	1 004,4