

Согласовано: Директор  
МБОУ ПГО "ООШ с.Курганово"  
*Л.В. Нелюбина*



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
*О.Ю. Козырева*



Меню на 11 марта 2024

Полевской Яс 1-3 г  
162.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л  
197.00 руб

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
150	178,5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	238
150	66	Чай с молоком	180	79,2
30	113,3	Бутерброд с маслом сливочным	40	151,1
<b>Обед</b>				
30	29,1	Икра кабачковая пром.производства	40	38,8
150	89,2	Рассольник ленинградский со сметаной	200	118,9
50	90	**Котлета Домашняя	70	126
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
80	117,6	Рис припущенный	100	147
150	86,7	Компот из смеси сухофруктов	180	104,1
20	48,4	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
<b>Полдник</b>				
50	157,4	Булочка дорожная.	50	157,4
150	90	Молоко кипяченое*	200	120
<b>Ужин</b>				
150	192,3	Макаронные изделия отварные с сыром	180	230,8
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	<b>1 415,3</b>	<b>Итого</b>		<b>1 739</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано: Директор  
МБОУ ПГО "ООШ с.Курганово"  
*Л.В. Нелюбина*



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
*О.Ю. Козырева*



Меню на 12 марта 2024

Полевской Яс 1-3 г  
162.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л  
197.00 руб

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
150	180	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200	240
150	114	Кофейный напиток с молоком	180	136,8
25	70,7	Бутерброд с повидлом	35	98,9
<b>Обед</b>				
150	63,2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	75,9
130	187,4	Запеканка картофельная с рыбой и маслом	150	216,3
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
20	48,4	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
<b>Полдник</b>				
150	90	Молоко кипяченое*	200	120
50	148,1	Сдоба обыкновенная	50	148,1
<b>Ужин</b>				
100	182,4	Запеканка из творога с рисом	120	218,9
20	21,7	Соус молочный (сладкий)	20	21,7
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	48,4	Хлеб пшеничный	20	48,4
	<b>1 331,6</b>	<b>Итого</b>		<b>1 591,3</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано: Директор  
МБОУ ПГО "ООШ с Курганово"  
*Л. В. Нелюбина*



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
*О. Ю. Козырева*



Меню на 13 марта 2024

Полевской Яс 1-3 г  
162.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л  
197.00 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
150	180	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	240
150	142,5	Какао с молоком	180	171
25	70	Бутерброд с сыром	35	98
<b>Обед</b>				
30	40,4	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом	40	53,9
150	88,5	Суп-пюре овощной	180	106,2
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
80	131	Оладьи из печени, тушеные в соусе	100	163,7
80	128,4	Каша гречневая рассыпчатая	100	160,5
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
<b>Полдник</b>				
150	90	Молоко кипяченое*	200	120
50	67,9	Ватрушка с картофелем	50	67,9
<b>Ужин</b>				
40	94,2	Тефтели из мяса птицы с луком	40	94,2
80	68,3	Капуста тушеная	100	85,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	48,4	Хлеб пшеничный	20	48,4
	<b>1 367</b>	<b>Итого</b>		<b>1 696</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано: Директор  
МБОУ ПГО "ООШ с Курганово"  
Л.В. Нелюбина



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



Меню на 14 марта 2024

Полевской Яс 1-3 г  
162.00 руб

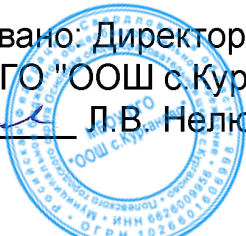
Полевской ДОУ 3-7 л  
197.00 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
150	100,8	Каша (пшеница, кукуруза) молочная с маслом сливочным	200	134,3
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	94,4	Бутерброд с маслом сливочным	35	132,2
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
<b>Обед</b>				
30	43,3	Салат из отварной моркови с изюмом*	40	57,8
150	94	Суп картофельный с бобовыми	180	112,8
50	67,8	**Шницель мясной Домашний	70	95
80	117,6	Рис припущенный	100	147
20	11,1	Соус томатный	20	11,1
150	86,7	Компот из смеси сухофруктов	180	104,1
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
<b>Полдник</b>				
150	90	Молоко кипяченое*	200	120
50	69,8	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом.	50	69,8
<b>Ужин</b>				
130	137,2	Запеканка картофельная с овощами	170	179,5
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	<b>1 219,3</b>	<b>Итого</b>		<b>1 518</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано: Директор  
МБОУ ПГО "ООШ с.Курганово"  
Л.В. Нелюбина



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



Меню на 15 марта 2024г.

Полевской Яс 1-3 г  
162.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л  
197.00 руб

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
150	165,2	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	220,3
150	59,9	Чай с лимоном	180	71,8
25	70	Бутерброд с сыром	35	98
<b>Обед</b>				
30	24	Салат из свеклы	40	32
150	92,2	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной	180	110,7
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	78,2	Тефтели рыбные.	70	109,5
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
80	88	Картофель отварной	100	110
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
20	48,4	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
<b>Полдник</b>				
150	79,5	Кисломолочный продукт	180	95,4
50	100,8	**Блины	50	100,8
15	10,1	Повидло	20	13,5
<b>Ужин</b>				
140	204,6	Макаронные изделия запеченные с яйцом*	160	233,8
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
		Хлеб ржаной	20	51,8
20	51,8	Хлеб ржаной.		
	<b>1 280</b>	<b>Итого</b>		<b>1 543,9</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_