

Согласовано: Директор  
МБОУ ПГО "ООШ с Курганово" ООО "Комбинат общественного питания"  
*Л. В. Нелюбина* Л. В. Нелюбина



Утверждаю директор



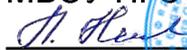
Ю. Козырева

11.03.2024 (понедельник)

## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

| № рецептуры             | Наименование блюда                                | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <u>Завтрак</u>          |   |         |         |        |             |         |
| 1 046                   | Бутерброд с повидлом                              | 30      | 1,6     | 1      | 10,94       | 84,8    |
| 302                     | Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным | 180     | 7,63    | 7      | 39,54       | 275,4   |
| 971                     | Чай ягодный                                       | 200     | 0,1     |        | 14,97       | 59,9    |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                    | 30      | 2,43    |        | 14,64       | 72,6    |
| 976                     | Яблоки свежие                                     | 120     | 0,48    |        | 11,76       | 56,4    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | 560     | 12,24   | 8      | 91,85       | 549,1   |
| <b>Итого за день</b>    |   | 560     | 12,24   | 8      | 91,85       | 549,1   |

Согласовано: Директор  
МБОУ ПГО "ООШ с Курганово" ООО "Комбинат общественного питания"

 Л.В. Нелюбина



Утверждаю директор

 О.Ю. Козырева



12.03.2024 (вторник)

## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

| № рецептуры             | Наименование блюда           | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <u>Завтрак</u>          |                              |         |         |        |             |         |
| 810                     | Бутерброд с сыром            | 30      | 3,36    | 2      | 12,33       | 84      |
| 891                     | Омлет запеченный или паровой | 200     | 20,46   | 24     | 3,7         | 314,3   |
| 686                     | Чай с лимоном*               | 200     | 0,06    |        | 15,16       | 59,9    |
| 897                     | Хлеб пшеничный               | 40      | 3,24    |        | 19,52       | 96,8    |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                  | 30      | 2,55    | 1      | 12,75       | 77,7    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                              | 500     | 29,67   | 27     | 63,46       | 632,7   |
| <b>Итого за день</b>    |                              | 500     | 29,67   | 27     | 63,46       | 632,7   |

Согласовано: Директор

МБОУ ПГО "ООШ с Курганово" ООО "Комбинат общественного питания"

*Л. В. Нелюбина* Л. В. Нелюбина



Утверждаю директор

*Ю. Козырева* Ю. Козырева



13.03.2024 (среда)

## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

| № рецептуры             | Наименование блюда                             | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <u>Завтрак</u>          |  |         |         |        |             |         |
| 1 330,01                | **Блинчики                                     | 40      | 0,12    |        | 0,28        | 4       |
| 902                     | Молоко сгущеное                                | 15      | 1,19    | 1      | 8,16        | 48,2    |
| 852                     | Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным | 220     | 8,22    | 6      | 29,82       | 206,7   |
| 971                     | Чай ягодный                                    | 200     | 0,1     |        | 14,97       | 59,9    |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                 | 40      | 3,24    |        | 19,52       | 96,8    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |  | 515     | 12,87   | 7      | 72,75       | 415,6   |
| <b>Итого за день</b>    |  | 515     | 12,87   | 7      | 72,75       | 415,6   |

Согласовано: Директор  
МБОУ ПГО "ООШ с Курганово" ООО "Комбинат общественного питания"  
*Л. В. Нелюбина* Л. В. Нелюбина



Утверждаю директор



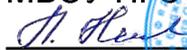
Ю. Козырева

14.03.2024 (четверг)

## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда   | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|----------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <u>Завтрак</u>          |                      |         |            |           |                 |         |
| 1 020                   | **Плов с мясом ПТИЦЫ | 230     | 21,4       | 26        | 44,49           | 436,7   |
| 686                     | Чай с лимоном*       | 200     | 0,06       |           | 15,16           | 59,9    |
| 897                     | Хлеб пшеничный       | 40      | 3,24       |           | 19,52           | 96,8    |
| 1 148                   | Хлеб ржаной          | 30      | 2,55       | 1         | 12,75           | 77,7    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                      | 500     | 27,25      | 27        | 91,92           | 671,1   |
| <b>Итого за день</b>    |                      | 500     | 27,25      | 27        | 91,92           | 671,1   |

Согласовано: Директор  
МБОУ ПГО "ООШ с Курганово" ООО "Комбинат общественного питания"

 Л.В. Нелюбина



Утверждаю директор

 О.Ю. Козырева



15.03.2024 (пятница)

## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

| № рецептуры             | Наименование блюда              | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углево-дыг г  | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|---------------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <u>Завтрак</u>          |                                 |            |              |           |               |              |
| 808                     | Бутерброд с маслом сливочным    | 30         | 1,88         | 6         | 12,41         | 113,3        |
| 334                     | Макаронные изделия запеченные с | 200        | 11,04        | 9         | 47,6          | 291          |
| 828                     | Чай с сахаром*                  | 200        |              |           | 14,97         | 59,9         |
| 897                     | Хлеб пшеничный                  | 30         | 2,43         |           | 14,64         | 72,6         |
| 976                     | Яблоки свежие                   | 120        | 0,48         |           | 11,76         | 56,4         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                 | <b>580</b> | <b>15,83</b> | <b>15</b> | <b>101,38</b> | <b>593,2</b> |
| <b>Итого за день</b>    |                                 | <b>580</b> | <b>15,83</b> | <b>15</b> | <b>101,38</b> | <b>593,2</b> |

Согласовано: Директор  
МБОУ ПГО "ООШ с Курганово" ООО "Комбинат общественного питания"  
*Л. В. Нелюбина*



Утверждаю директор



Ю. Козырева

16.03.2024 (суббота)

## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

| № рецептуры             | Наименование блюда                         | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-дыг | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>          |  |         |         |        |            |         |
| 851                     | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 200     | 6,43    | 4      | 32,03      | 238     |
| 1 110                   | Кофейный напиток с молоком                 | 200     | 3,84    | 4      | 14,38      | 152     |
| 897                     | Хлеб пшеничный                             | 20      | 1,62    |        | 9,76       | 48,4    |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                | 20      | 1,7     | 1      | 8,5        | 51,8    |
| 1 141                   | Печенье детское (конд изд)                 | 60      | 4,5     | 6      | 44,64      | 244,2   |
| <b>Итого за Завтрак</b> |  | 500     | 18,09   | 15     | 109,31     | 734,4   |
| <b>Итого за день</b>    |  | 500     | 18,09   | 15     | 109,31     | 734,4   |