

Согласовано: Директор
МБОУ ПГО "ООШ с.Курганово"
Л. В. Нелюбина



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева

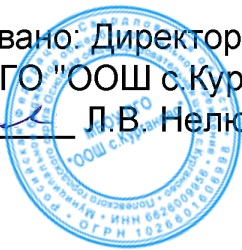


11.03.2024 (понедельник)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|-----------------|--------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 1 046 | Бутерброд с повидлом | 30 | 1,6 | 1 | 10,94 | 84,8 |
| 302 | Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным | 200 | 8,47 | 8 | 43,93 | 306 |
| 971 | Чай ягодный | 200 | 0,1 | | 14,97 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,43 | | 14,64 | 72,6 |
| 976 | Яблоки свежие | 120 | 0,48 | | 11,76 | 56,4 |
| Итого за Завтрак | | 580 | 13,08 | 9 | 96,24 | 579,7 |
| Итого за день | | 580 | 13,08 | 9 | 96,24 | 579,7 |

Согласовано: Директор
МБОУ ПГО "ООШ с.Курганово"
Л.В. Нелюбина



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



12.03.2024 (вторник)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 810 | Бутерброд с сыром | 30 | 3,36 | 2 | 12,33 | 84 |
| 891 | Омлет запеченный или паровой | 200 | 20,46 | 24 | 3,7 | 314,3 |
| 686 | Чай с лимоном* | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,24 | | 19,52 | 96,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 30 | 2,55 | 1 | 12,75 | 77,7 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 29,67 | 27 | 63,46 | 632,7 |
| Итого за день | | 500 | 29,67 | 27 | 63,46 | 632,7 |

Согласовано: Директор
МБОУ ПГО "ООШ с.Курганово"
Л. В. Нелюбина



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



13.03.2024 (среда)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--|------------|--------------|----------|-------------|--------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 1 330,01 | **Блинчики | 40 | 0,12 | | 0,28 | 4 |
| 902 | Молоко сгущеное | 15 | 1,19 | 1 | 8,16 | 48,2 |
| 852 | Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным | 255 | 9,53 | 7 | 34,57 | 239,6 |
| 971 | Чай ягодный | 200 | 0,1 | | 14,97 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,24 | | 19,52 | 96,8 |
| Итого за Завтрак | | 550 | 14,18 | 8 | 77,5 | 448,5 |
| Итого за день | | 550 | 14,18 | 8 | 77,5 | 448,5 |

Согласовано: Директор
МБОУ ПГО "ООШ с.Курганово"
Л. В. Нелюбина



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



14.03.2024 (четверг)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|----------------------|------------|-------------|-----------|-----------------|--------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 1 020 | **Плов с мясом ПТИЦЫ | 280 | 26,05 | 31 | 54,16 | 531,7 |
| 686 | Чай с лимоном* | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,24 | | 19,52 | 96,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 30 | 2,55 | 1 | 12,75 | 77,7 |
| Итого за Завтрак | | 550 | 31,9 | 32 | 101,59 | 766,1 |
| Итого за день | | 550 | 31,9 | 32 | 101,59 | 766,1 |

Согласовано: Директор
МБОУ ПГО "ООШ с.Курганово"
Л.В. Нелюбина



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



15.03.2024 (пятница)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---------------------------------|------------|--------------|-----------|-----------------|--------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 30 | 1,88 | 6 | 12,41 | 113,3 |
| 334 | Макаронные изделия запеченные с | 200 | 11,04 | 9 | 47,6 | 291 |
| 828 | Чай с сахаром* | 200 | | | 14,97 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,43 | | 14,64 | 72,6 |
| 976 | Яблоки свежие | 120 | 0,48 | | 11,76 | 56,4 |
| Итого за Завтрак | | 580 | 15,83 | 15 | 101,38 | 593,2 |
| Итого за день | | 580 | 15,83 | 15 | 101,38 | 593,2 |

Согласовано: Директор
МБОУ ПГО "ООШ с.Курганово"
Л. В. Нелюбина



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



16.03.2024 (суббота)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- дыг | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--|---------|------------|-----------|----------------|---------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 851 | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 250 | 8,04 | 4 | 40,04 | 297,5 |
| 1 110 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,84 | 4 | 14,38 | 152 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,43 | | 14,64 | 72,6 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| 1 141 | Печенье детское (конд изд) | 60 | 4,5 | 6 | 44,64 | 244,2 |
| Итого за Завтрак | | 560 | 20,51 | 15 | 122,2 | 818,1 |
| Итого за день | | 560 | 20,51 | 15 | 122,2 | 818,1 |