

Согласовано: Директор  
МБОУ ПГО "ООШ с Курганово"  
*Л. В. Нелюбина*



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
*Ю. Козырева*



22.04.2024 (понедельник)

## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептур	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево -ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
693	Батон	20	1,5	1	10,28	52,4
302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	175	7,55	7	43,65	266,1
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
<b>Итого за Завтрак</b>		535	11,21	8	90,61	483,2
<b>Итого за день</b>		535	11,21	8	90,61	483,2

Согласовано: Директор  
МБОУ ПГО "ООШ с Курганово"  
*Л.В. Нелюбина*



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
*Э.Ю. Козырева*



23.04.2024 (вторник)

## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептур	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево -ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,13	1	14,59	113,1
14 562	Фритата с брокколи	190	13,07	2	1,12	286,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
<b>Итого за Завтрак</b>		500	20,99	4	62,95	633,7
<b>Итого за день</b>		500	20,99	4	62,95	633,7

Согласовано: Директор  
МБОУ ПГО "ООШ с Курганово"  
*Л.В. Нелюбина*



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
*Э.Ю. Козырева*



24.04.2024 (среда)

## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептур	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево - ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
810	Бутерброд с сыром	30	3,36	2	12,33	84
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	240	3,73	7	22,19	276
971	Чай ягодный	200	0,1		12,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Завтрак</b>		500	9,62	9	62,13	492,5
<b>Итого за день</b>		500	9,62	9	62,13	492,5

Согласовано: Директор  
МБОУ ПГО "ООШ с Курганово"  
*Л.В. Нелюбина*



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
*Э.Ю. Козырева*



25.04.2024 (четверг)

## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептур	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево -ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
819,02	Горошек зеленый отварной	50	1,49	3	3,13	41,7
1 020	**Плов с мясом птицы	180	16,75	20	34,82	341,8
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
<b>Итого за Завтрак</b>		500	24,09	24	85,38	617,9
<b>Итого за день</b>		500	24,09	24	85,38	617,9

Согласовано: Директор  
МБОУ ПГО "ООШ с Курганово"  
*Л.В. Нелюбина*



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
*Ю.Козырева*



26.04.2024 (пятница)

## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептур	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево -ды г	ЭЦ ккал
	<b>Завтрак</b>					
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	220	19,48	15	52,36	320,1
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 141	Печенье детское (конд изд)	50	3,75	5	26,17	203,5
	<b>Итого за Завтрак</b>	500	25,66	20	108,14	656,1
	<b>Итого за день</b>	500	25,66	20	108,14	656,1

Согласовано: Директор

МБОУ ПГО "ООШ с Курганово" ООО "Комбинат общественного питания"

 Л.В. Нелюбина

Утверждаю директор

 О.Ю. Козырева

27.04.2024 (суббота)

## Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептур	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 046	Бутерброд с повидлом	30	1,6	1	10,94	84,8
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	175	5,62	3	28,03	208,3
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
<b>Итого за Завтрак</b>		545	13,16	8	74,87	549,9
<b>Итого за день</b>		545	13,16	8	74,87	549,9