

Согласовано: Директор
МБОУ ПГО "ООШ с Курганово"
Л. В. Нелюбина



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



22.04.2024 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептур	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево - ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
693	Батон	20	1,5	1	10,28	52,4
302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	175	7,55	7	43,65	266,1
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		535	11,21	8	90,61	483,2
Итого за день		535	11,21	8	90,61	483,2

Согласовано: Директор
МБОУ ПГО "ООШ с Курганово"
Л.В. Нелюбина



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Э.Ю. Козырева



23.04.2024 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептур	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево -ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,13	1	14,59	113,1
14 562	Фритата с брокколи	190	13,07	2	1,12	286,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Завтрак		500	20,99	4	62,95	633,7
Итого за день		500	20,99	4	62,95	633,7

Согласовано: Директор
МБОУ ПГО "ООШ с Курганово"
Л.В. Нелюбина



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Э.Ю. Козырева



24.04.2024 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептур	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево - ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	30	3,36	2	12,33	84
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	240	3,73	7	22,19	276
971	Чай ягодный	200	0,1		12,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		500	9,62	9	62,13	492,5
Итого за день		500	9,62	9	62,13	492,5

Согласовано: Директор
МБОУ ПГО "ООШ с Курганово"
Л.В. Нелюбина



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



25.04.2024 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептур	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево -ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
819,02	Горошек зеленый отварной	50	1,49	3	3,13	41,7
1 020	**Плов с мясом птицы	180	16,75	20	34,82	341,8
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Завтрак		500	24,09	24	85,38	617,9
Итого за день		500	24,09	24	85,38	617,9

Согласовано: Директор
МБОУ ПГО "ООШ с Курганово"
Л.В. Нелюбина



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



26.04.2024 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р


№ рецептур	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево -ды г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	220	19,48	15	52,36	320,1
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 141	Печенье детское (конд изд)	50	3,75	5	26,17	203,5
	Итого за Завтрак	500	25,66	20	108,14	656,1
	Итого за день	500	25,66	20	108,14	656,1

Согласовано: Директор

МБОУ ПГО "ООШ с Курганово" ООО "Комбинат общественного питания"

 Л.В. Нелюбина

Утверждаю директор

 О.Ю. Козырева

27.04.2024 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 94 р

№ рецептур	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	30	1,6	1	10,94	84,8
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	175	5,62	3	28,03	208,3
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		545	13,16	8	74,87	549,9
Итого за день		545	13,16	8	74,87	549,9