

Согласовано: Директор
МБОУ ПГО "ООШ с.Курганово"

Л.В. Нелюбина

Л.В. Нелюбина

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева
Ю.Козырева

22.04.2024 (понедельник)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептур ы	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево - ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
693	Батон	20	1,5	1	10,28	52,4
302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	200	8,62	8	49,88	304,1
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		570	13,09	9	101,72	545,4
Итого за день		570	13,09	9	101,72	545,4

Согласовано: Директор
МБОУ ПГО "ООШ с.Курганово"

Л. В. Нелюбина

Л. В. Нелюбина

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор



Ю. Козырева

23.04.2024 (вторник)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,13	1	14,59	113,1
14 562	Фритата с брокколи	200	13,76	2	1,18	301,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		500	20,83	4	58,76	622,8
Итого за день		500	20,83	4	58,76	622,8

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

24.04.2024 (среда)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
810	Бутерброд с сыром	30	3,36	2	12,33	84
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	280	4,35	8	25,89	322
971	Чай ягодный	200	0,1		12,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		550	11,05	10	70,71	562,7
Итого за день		550	11,05	10	70,71	562,7

Согласовано: Директор
МБОУ ПГО "ООШ с.Курганово"

Л.В. Нелюбина Л.В. Нелюбина



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

25.04.2024 (четверг)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептур ы	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево -ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
819,02	Горошек зеленый отварной	50	1,49	3	3,13	41,7
1 020	**Плов с мясом птицы	230	21,4	26	44,49	436,7
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Завтрак		550	28,74	30	95,05	712,8
Итого за день		550	28,74	30	95,05	712,8

Согласовано: Директор
МБОУ ПГО "ООШ с. Курганово"
Л.В. Нелюбина



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

26.04.2024 (пятница)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептур	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево -ды г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	250	22,14	17	59,5	363,8
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 141	Печенье детское (конд изд)	50	3,75	5	26,17	203,5
	Итого за Завтрак	530	28,32	22	115,28	699,8
	Итого за день	530	28,32	22	115,28	699,8

Согласовано: Директор
МБОУ ПГО "ООШ с.Курганово"

Л.В. Нелюбина

Л.В. Нелюбина

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор



Ю.Козырева

27.04.2024 (суббота)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 94 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 046	Бутерброд с повидлом	30	1,6	1	10,94	84,8
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6,43	4	32,03	238
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
Итого за Завтрак		570	13,97	9	78,87	579,6
Итого за день		570	13,97	9	78,87	579,6