

Согласовано: Директор
МБОУ ПГО "ООШ с Курганово"
Л.В. Нелюбина



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



Меню на 20 мая 2024

Полевской Яс 1-3 г
162.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
197.00 руб

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	180	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	240
150	66	Чай с молоком	180	79,2
30	87,1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40	116,1
		Обед		
30	40,4	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом	40	53,9
150	81,2	Суп-пюре из гороха	180	97,5
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
50	67,8	**Шницель мясной Домашний	70	95
20	20,6	Соус сметанный	20	20,6
80	117,6	Макаронные изделия отварные с маслом	100	146,9
150	86,7	Компот из смеси сухофруктов	180	104,1
20	48,4	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	60,5
20	51,8	Хлеб ржаной.	25	64,8
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	180	108
50	198,6	Коржик молочный	50	198,6
		Ужин		
130	152,5	Котлета картофельная с морковью*	140	164,2
15	13,7	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 409,2	Итого		1 716,9

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано: Директор
МБОУ ПГО "ООШ с Курганово"
Л.В. Нелюбина



Создаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



Меню на 21 мая 2024

Полевской Яс 1-3 г
162.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
197.00 руб

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	180	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200	240
150	114	Кофейный напиток с молоком	180	136,8
25	94,4	Бутерброд с маслом сливочным	35	132,2
		Обед		
150	88,5	Борщ с капустой картофелем и сметаной	180	106,2
50	100,6	Биточек рыбный	70	140,9
20	11,1	Соус томатный	20	11,1
80	117,6	Рис припущенный	100	147
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	79,5	Кисломолочный продукт	150	79,5
50	157,4	Булочка дорожная.	50	157,4
		Ужин		
40	24,5	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	50	30,7
70	158,2	**Сырники	70	158,2
20	21,7	Соус молочный (сладкий)	20	21,7
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	36,3	Хлеб пшеничный	20	48,4
	1 397,4	Итого		1 676,4

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано: Директор
МБОУ ПГО "ООШ с Курганово"
Л.В. Нелюбина



Создаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



Меню на 22 мая 2024

Полевской Яс 1-3 г
162.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
197.00 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	197,4	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	200	263,3
150	142,5	Какао с молоком	180	171
25	70	Бутерброд с сыром	35	98
Обед				
30	24	Салат из свеклы	40	32
150	63,2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	75,9
60	140,8	Оладьи из печени	70	164,3
20	10,6	Соус белый основной	20	10,6
80	106,6	Каша перловая рассыпчатая	100	133,3
150	74,3	Компот из свежих плодов	180	89,2
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	180	108
50	173,5	Ватрушка с повидлом	50	173,5
Ужин				
40	88,3	Фрикаделька из мяса птицы	50	110,4
100	147,9	Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук)	120	177,5
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 491,1	Итого		1 816,5

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано: Директор
МБОУ ПГО "ООШ с Курганово"
Л.В. Нелюбина

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



Меню на 23 мая 2024

Полевской Яс 1-3 г
162.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
197.00 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	165,2	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	220,3
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	94,4	Бутерброд с маслом сливочным	35	132,2
100	71,2	Яблоки печеные	100	71,2
		Обед		
150	80,7	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	96,8
50	120	Колбаска витаминная	70	168
20	11,1	Соус томатный	20	11,1
80	117,6	Рис припущенный	100	147
150	86,7	Компот из смеси сухофруктов	180	104,1
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	180	108
50	104,3	Шаньга со сметаной	50	104,3
		Ужин		
20	25,1	Яйцо отварное шт	20	25,1
130	136,3	Рагу из овощей	150	157,3
150	47,9	Чай с сахаром	200	63,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 330,6	Итого		1 640,4

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано: Директор
МБОУ ПГО "ООШ с Курганово"
Л.В. Нелюбина

Создаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



Меню на 24 мая 2024

Полевской Яс 1-3 г
162.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
197.00 руб

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	178,5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	238
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	70	Бутерброд с сыром	35	98
		Обед		
30	23,9	Икра овощная морковная	40	31,9
150	69,3	Рассольник домашний со сметаной	180	83,1
		Рыба запеченная в молочном соусе	80	177
50	73,6	Суфле из рыбы*		
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)		
80	128,4	Каша гречневая рассыпчатая	100	160,5
150	12,3	Напиток цитрусовый	180	14,8
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	180	108
15	61,1	Печенье детское (конд изд)	30	122,1
		Ужин		
120	170,8	Картофель тушеный	150	213,5
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	36,3	Хлеб пшеничный	20	48,4
	1 121,5	Итого		1 532,2

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____