

Согласовано: Директор

МБОУ ПГО "ООШ с Курганово" ООО "Комбинат общественного питания"

Л.В. Нелюбина

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

Меню на 10 июня 2024

Полевской Яс 1-3 г

162.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л

197.00 руб

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	148,7	Суп молочный с вермишелью	180	178,4
150	142,5	Какао с молоком	180	171
25	94,4	Бутерброд с маслом сливочным	35	132,2
		Обед		
150	94	Суп картофельный с бобовыми	200	125,3
50	90	**Котлета Пожарская	70	126
20	11,1	Соус томатный	20	11,1
80	91,2	Каша гречневая вязкая*	100	114
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
40	131,2	Булочка "Веснушка"	40	131,2
150	90	Молоко кипяченое	180	108
		Ужин		
20	25,1	Яйцо отварное шт	20	25,1
130	120,4	Рагу овощное с томатом	150	138,9
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
		Итого		
	1 304			1 579,3

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано: Директор

МБОУ ПГО "ООШ с Курганово" ООО "Комбинат общественного питания"

Л.В. Нелюбина

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

Меню на 11 июня 2024

Полевской Яс 1-3 г

162.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л

197.00 руб

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	180	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200	240
150	114	Кофейный напиток с молоком	180	136,8
25	70,7	Бутерброд с повидлом	35	98,9
100	71,2	Яблоки печеные	100	71,2
		Обед		
30	16,5	Огурцы свежие порционно	30	16,5
150	82,2	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	109,6
150	241,9	Запеканка картофельная с печенью*	170	274,2
20	10,6	Соус белый основной	20	10,6
150	86,7	Компот из смеси сухофруктов	180	104,1
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	180	108
40	195,2	Крендель песочный с сахаром	40	195,2
		Ужин		
160	232,8	Макаронные изделия запеченные с сыром	180	261,9
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	48,4	Хлеб пшеничный	20	48,4
	1 563,3	Итого		1 833,1

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано: Директор

МБОУ ПГО "ООШ с Курганово" ООО "Комбинат общественного питания"

Л.В. Нелюбина

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

Меню на 13 июня 2024

Полевской Яс 1-3 г

162.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л

197.00 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	165,2	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	220,3
150	59,9	Чай с лимоном	180	71,8
25	105	Бутерброд с сыром	35	147
		Обед		
150	94,8	Суп-лапша на курином бульоне	200	126,4
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	101,6	**Котлета куриная	70	142,2
80	78,8	Пюре картофельное	100	98,5
150	78,9	Напиток апельсиновый или мандариновый	180	94,7
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	180	108
40	106,6	Рогалик с яблоками	40	106,6
		Ужин		
40	39,6	Салат из отварного картофеля, огурцов и репчатого лука	50	49,6
80	142,9	Омлет с капустой	120	214,4
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 250	Итого		1 600,8

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано: Директор

МБОУ ПГО "ООШ с.Курганово" ООО "Комбинат общественного питания"

Л.В. Нелюбина

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

Меню на 14 июня 2024

Полевской Яс 1-3 г

162.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л

197.00 руб

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	178,5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	214,2
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	94,4	Бутерброд с маслом сливочным	35	132,2
		Обед		
150	89,2	Рассольник ленинградский со сметаной	200	118,9
50	100,6	Биточек рыбный	70	140,9
80	117,6	Макаронные изделия отварные с маслом	100	146,9
20	11,1	Соус томатный	20	11,1
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	79,5	Кисломолочный продукт	180	95,4
15	61,1	Печенье детское (конд изд)	30	122,1
		Ужин		
100	237	Пудинг творожно-манный	130	308,1
20	21,7	Соус молочный (сладкий)	20	21,7
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	48,4	Хлеб пшеничный	20	48,4
1 302,5		Итого	1 686	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____